

## Chirurgie de la hanche

### « La prothèse de hanche aujourd'hui, c'est parfois pour refaire du sport ! »

Docteur Maxime Huys, spécialiste de la chirurgie de la hanche.



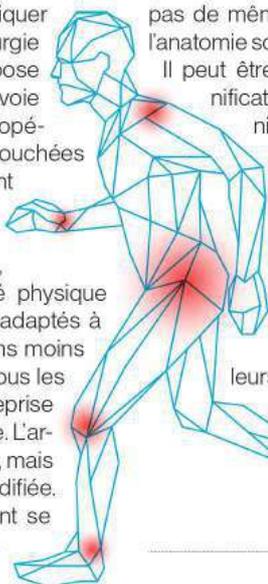
lever, malgré leur appréhension. Le but de l'intervention est « la hanche oubliée ».

#### Relation de confiance

Cela passe aussi par la confiance en son chirurgien, que nous installons en amont de l'opération. Les techniques vont encore évoluer durant ces prochaines années, pour aller vers plus de personnalisation, car si les prothèses que nous posons sont les mêmes, il n'en est pas de même du patient. La morphologie et l'anatomie sont différentes d'un patient à l'autre.

Il peut être nécessaire d'effectuer une planification préopératoire spéciale, fournissant des informations précises sur la prothèse que nous devons poser pour permettre un rétablissement encore plus complet de l'anatomie du patient. Il est certain que l'utilisation d'une méthode d'excellence dans la prise en charge des pathologies de la hanche permet d'avoir les meilleurs résultats fonctionnels sur le long terme pour le patient.

DOCTEUR MAXIME HUYS,  
CHIRURGIEN  
ORTHOPÉDISTE



J'ai suivi une formation assez pointue et complète dans la pose de prothèse totale de hanche durant mes années d'internat, dans des centres référents dans ce domaine. Je me suis perfectionné durant mes années de chef de clinique assistant où j'ai eu l'occasion de pratiquer les différentes techniques de chirurgie de la hanche, avec notamment la pose de prothèse totale de hanche par voie antérieure. Les patients que nous opérons ont changé : les personnes touchées par les pathologies de la hanche sont plus jeunes, elles ont des besoins physiologiques différents : non seulement conserver la marche, mais aussi reprendre une activité physique et sportive ! Nous nous sommes adaptés à cette demande. Avec les opérations moins traumatisantes, nous protégeons tous les muscles de l'articulation, pour une reprise de la fonction la plus rapide possible. L'articulation « malade » est remplacée, mais l'anatomie du patient n'est pas modifiée. Le jour même, les patients peuvent se



## Bonne année 2021

Cette nouvelle année nous réservera probablement son lot de surprises. Nous sommes prêts à exécuter à tout moment les missions relatives à l'épidémie de la Covid que nous fixera l'Agence régionale de santé. Pour l'heure, les gestes barrières sont scrupuleusement respectés et un test PCR est réalisé pour chaque patient avec l'obtention de résultats sous 24h.

Nous poursuivons notre activité de soins en réponse aux besoins de nos patients. La Clinique Paris Lilas s'inscrit dans une dynamique d'amélioration continue et renforce ses équipes médicales.

Les membres de la commission médicale de l'établissement se joignent à nous pour vous présenter nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2021 !

Docteur Laurent Amar  
PRÉSIDENT DE LA CME

Maylis Pedot  
DIRECTRICE

## Filière urgence sport

### Traiter plus tôt les ruptures des croisés

Spécialiste de la traumatologie du sport, le docteur Yohann Knafo œuvre à une meilleure prise en charge de la chirurgie du genou.



traitement. En général, les patients sont vus entre trois semaines et un mois après le traumatisme. Ce délai est trop long et conduit parfois à une perte de chance pour la cicatrisation des lésions associées méniscales. Une prise en charge rapide dans la semaine suivant l'accident permet de les soigner plus efficacement avec des

SUITE →



Je pratique la chirurgie du sport et de l'arthrose avec notamment la chirurgie de réparation des ligaments croisés. Fréquente dans les sports pivots, comme le foot, le basket, le handball ou encore le ski, la rupture des ligaments croisés est en train de connaître une évolution importante dans son

## Vaccination contre la Covid, c'est parti !

La campagne de vaccination a démarré le 7 janvier à la Clinique Paris Lilas où les premiers professionnels de santé ont reçu le vaccin au sein même de l'établissement, par les deux anesthésistes. Conformément aux recommandations de la HAS, les personnels âgés de plus de 50 ans ou présentant des comorbidités sont prioritaires pour cette première vague de vaccination. À terme, une large majorité des collaborateurs, informés par le pharmacien de l'établissement, souhaite se faire vacciner.

**SUITE** → techniques mini-invasives et arthroscopiques. C'est tout le sens de la filière urgence sport que nous mettons en place avec les docteurs Philippe Loriaut et Nabil Najhi. Dans le cas d'une rupture des ligaments croisés antérieurs, il faut choisir les modalités de l'intervention en fonction de la fraîcheur de la lésion et de son type. S'il y a une simple désinsertion du ligament au fémur, il est possible, lorsque le diagnostic est posé rapidement, de réinsérer le ligament avec la technique Internal Brace. Si le ligament est rompu en plein corps, la technique Sambba permet de conserver ce qui reste de ligament croisé. La récupération est alors accélérée car les nerfs sensitifs et la proprioception sont conservés. La reprise de la pratique sportive est beaucoup plus rapide.

Le matériel d'arthroscopie de dernière génération de la Clinique Paris Lilas, permet de travailler avec un vrai confort de pratique. La clinique envisage même de passer à la 4K à brève échéance. De plus, les images de l'intervention sont conservées et données aux patients qui le souhaitent, pour qu'ils puissent suivre précisément ce qui s'est passé lors de leur opération. Parce que la relation avec les patients est capitale, ici, ils peuvent discuter avant et après l'intervention. Je suis leur évolution de près et leur travail avec les kinés. Voir un patient qui n'a plus mal et qui peut reprendre le sport, c'est l'une des raisons pour lesquelles je pratique ce métier !

**DOCTEUR YOHANN KNAFO, CHIRURGIEN ORTHOPÉDISTE**

## Cancer

# Des hyper-spécialistes du sein à la Clinique Paris Lilas !

Le docteur Jenny-Claude Millochau, spécialiste des cancers du sein, ouvre des consultations gynécologiques à la Clinique Paris Lilas.

**J'**ai été formée par le docteur Clough qui a fondé l'Institut du Sein Paris ; que j'ai rejoint. Il réunit des chirurgiens, des radiologues, des oncologues, des radiothérapeutes spécialisés dans le cancer du sein. Je souhaite proposer aux patientes une prise en charge certes technique mais aussi humaine. L'oncoplastie, technique chirurgicale révolutionnaire, associe des techniques de chirurgie plastique et cancérologique, permettant de conserver le sein lorsque la tumeur est volumineuse, ou dans certaines localisations. Dans plus de 70 % des cas nous proposerons un traitement conservateur. En cas de mastectomie, les patientes désireuses pourront bénéficier d'une reconstruction mammaire, immédiate ou différée, afin d'éviter de les laisser « à plat ».



surestiment leur risque, une évaluation objective désamorçait leur angoisse. Nous aborderons également les facteurs de risque de cancer : le manque d'activité physique, le tabac et surtout la consommation d'alcool. Rappelons que 40 % des cancers pourraient être évités si nous changeons notre comportement quotidien ! Le dépistage est primordial, surtout en période de la Covid. Un dépistage précoce permet d'atteindre plus de 90 % de guérison en ayant recours à des traitements moins agressifs. L'ouverture d'une consultation à la Clinique Paris Lilas a pour objectif d'offrir aux femmes une prise en charge à proximité de leur domicile, tout en bénéficiant de l'expertise de l'équipe de l'Institut du Sein Paris.

**DOCTEUR JENNY-CLAUDE MILLOCHAU, CHIRURGIENNE SPÉCIALISÉE DANS LA PRISE EN CHARGE DU CANCER DU SEIN**

### L'histoire de la patiente

Le traitement est primordial mais la prévention et le dépistage ne doivent pas être oubliés. Nous proposons une consultation d'évaluation du risque de cancer du sein, au cours de laquelle nous reprenons l'histoire de la patiente, ses antécédents familiaux et ses mammographies. La patiente à très haut risque sera orientée vers un oncogénéticien. Si la patiente a une mutation génétique BRCA1/2, une chirurgie prophylactique comportant une annexectomie et une mastectomie avec reconstruction mammaire immédiate pourra lui être proposée. Pour les autres femmes sans mutation et à partir de 40 ans, un test génétique salivaire pourra être réalisé. Toutes ces informations nous permettront de calculer un risque personnalisé de cancer et de proposer une surveillance adaptée. Nous avons constaté que les patientes



## Modernisation

# Un nouveau bloc opératoire pour les gastroentérologues des Lilas !

La rénovation du bloc de gastroentérologie permet de prendre en charge toutes les pathologies digestives. Le nouveau bloc opératoire de la Clinique Paris Lilas offre désormais un outil de travail moderne pour le personnel médical, infirmier et soignant. Avec ce matériel récent, nous pouvons enlever des lésions de plus en plus importantes et sécuriser ce geste par l'utilisation à la demande d'un clip d'hémostase, une sorte d'agrafe posée directement dans l'intestin, qui permet une récupération beaucoup plus rapide.

La gastroentérologie est à l'intersection de plusieurs spécialités et la notion d'équipe y est importante. Nous travaillons étroitement avec le plateau d'imagerie par exemple, et ce, surtout en cas d'urgence. Nous constatons une augmentation des cancers digestifs, et en ressentons les effets. On ne peut que déplorer cependant, que le dépistage du cancer colorectal reste en retrait dans notre département, avec une participation largement insuffisante. Pionnière dès les années 80, la Clinique Paris Lilas et l'équipe de gastroentérologues s'impliquent aujourd'hui fortement dans le dépistage du cancer colorectal. La modernisation du bloc opératoire facilite grandement cette démarche !

**DOCTEUR THIERRY GOMBEAUD, GASTROENTÉROLOGUE**



## Information

# Des webinaires médicaux pour mieux comprendre

Les médecins et chirurgiens de la Clinique Paris Lilas vous invitent à assister et participer à leurs webinaires médicaux, 60 minutes pour découvrir une spécialité et poser vos questions. « Main et poignet, bien traiter les urgences fréquentes pour éviter les séquelles complexes », « Urgence genou, que faire ? », « Prothèse de hanche douloureuse ? »... les spécialistes de la clinique présentent en ligne et à intervalles réguliers, une facette de leur activité, afin de vous aider à aiguiller vos patients. Les webinaires sont consultables en replay sur le site de la Clinique Paris Lilas. Pour vous inscrire et recevoir les annonces des webinaires : [epu.lilas@almaviva-sante.com](mailto:epu.lilas@almaviva-sante.com)