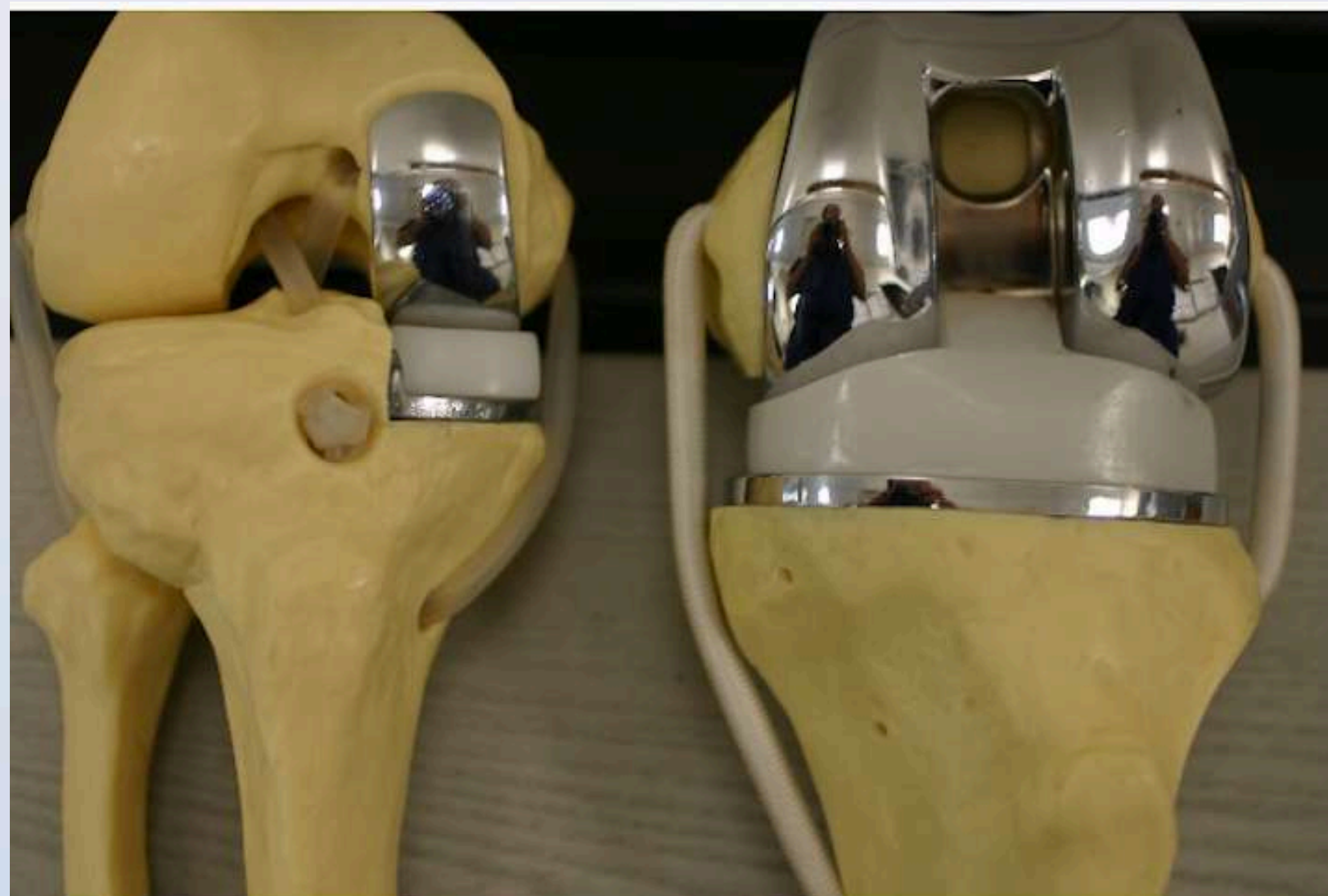


Qu'attendre d'une prothèse de genou dans sa pratique sportive ?



TOP 50 DES PRÉNOMS GARÇON EN 1950

FILTRE PAR GENRE

TOUS **FILLE** GARÇONS

FILTRE PAR LIEU OU ANNÉE

DÉPARTEMENT ▼ OU ANNÉE ▼

TOP DES PRÉNOMS MASCULINS EN 1950

- 1/ **JEAN**
Origine(s) : prénoms hébreux
- 2/ **MICHEL**
Origine(s) : prénoms arméniens, catalans, français
- 3/ **ALAIN**
Origine(s) : prénoms basques, français
- 4/ **GERARD**
Origine(s) : prénoms anglo-saxons, basques,

La Lettre des Réseaux

Retrouvez toute l'actualité des des réseaux de distribution par Simon Associés

La Lettre des Réseaux [Ouvrir](#)

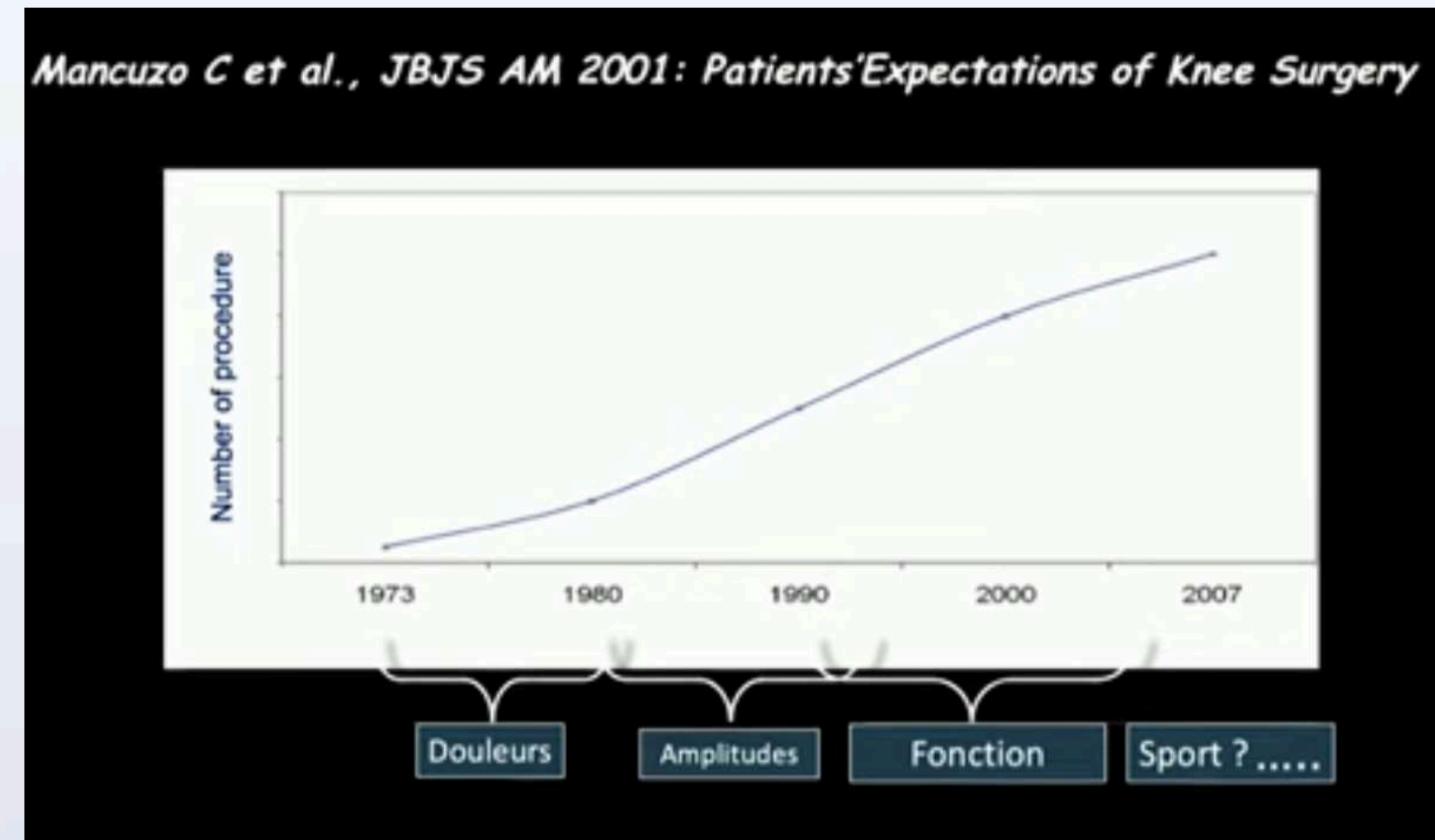
Quel sport faire une fois opéré?
Pourrai je reprendre toutes mes activités?
Et faire du basket avec mon petit fils?
A quel rythme et avec quels risques en 2024 ?
Vous savez c'est l'année olympique docteur !!!



Euh....

- Les attentes...

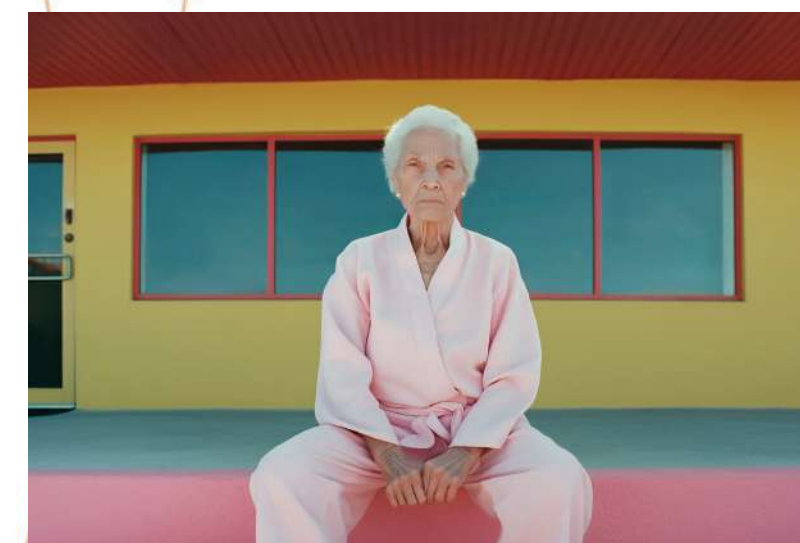
Qu'est ce que les patients attendent de leur prothèse?



OPTIMISATION DE LA FONCTION...

- Mon Dieu

- PROTHESEZ NOUS.....

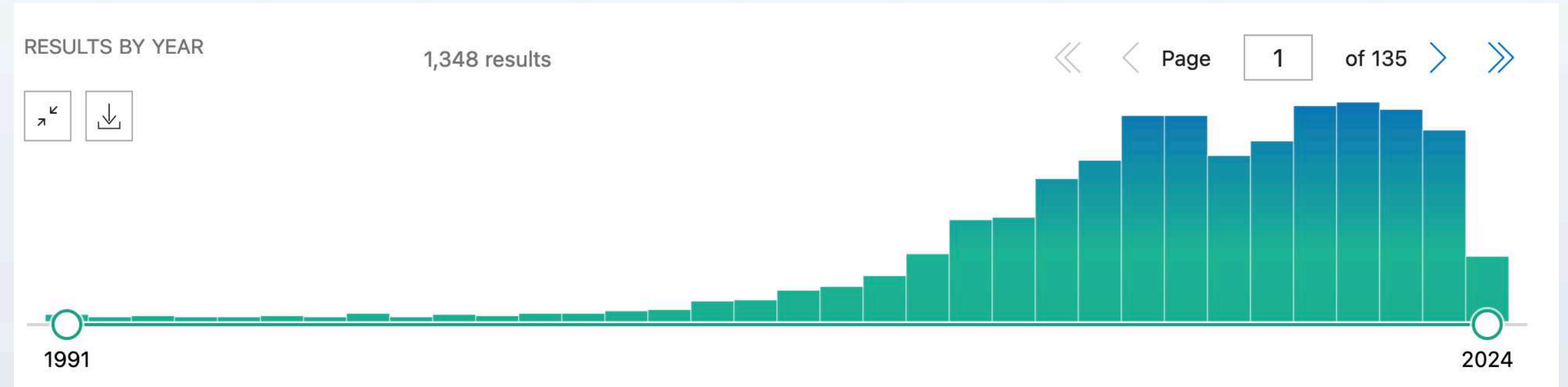


what about?
knee



CLINIQUE
PARIS LILAS

• Epidémiologie



Patients âgés plus actifs

P Jokl. Br J Sports Med 2004, 38:408-412

marathon NY

- participation 70-80 ans
- 1983-1999
- Augmente 2.7% / an
- Améliorent performances



PROTHESES ARTICULAIRES
&
UTMB

J.C ROLLIER

chirurgie orthopédique et du sport

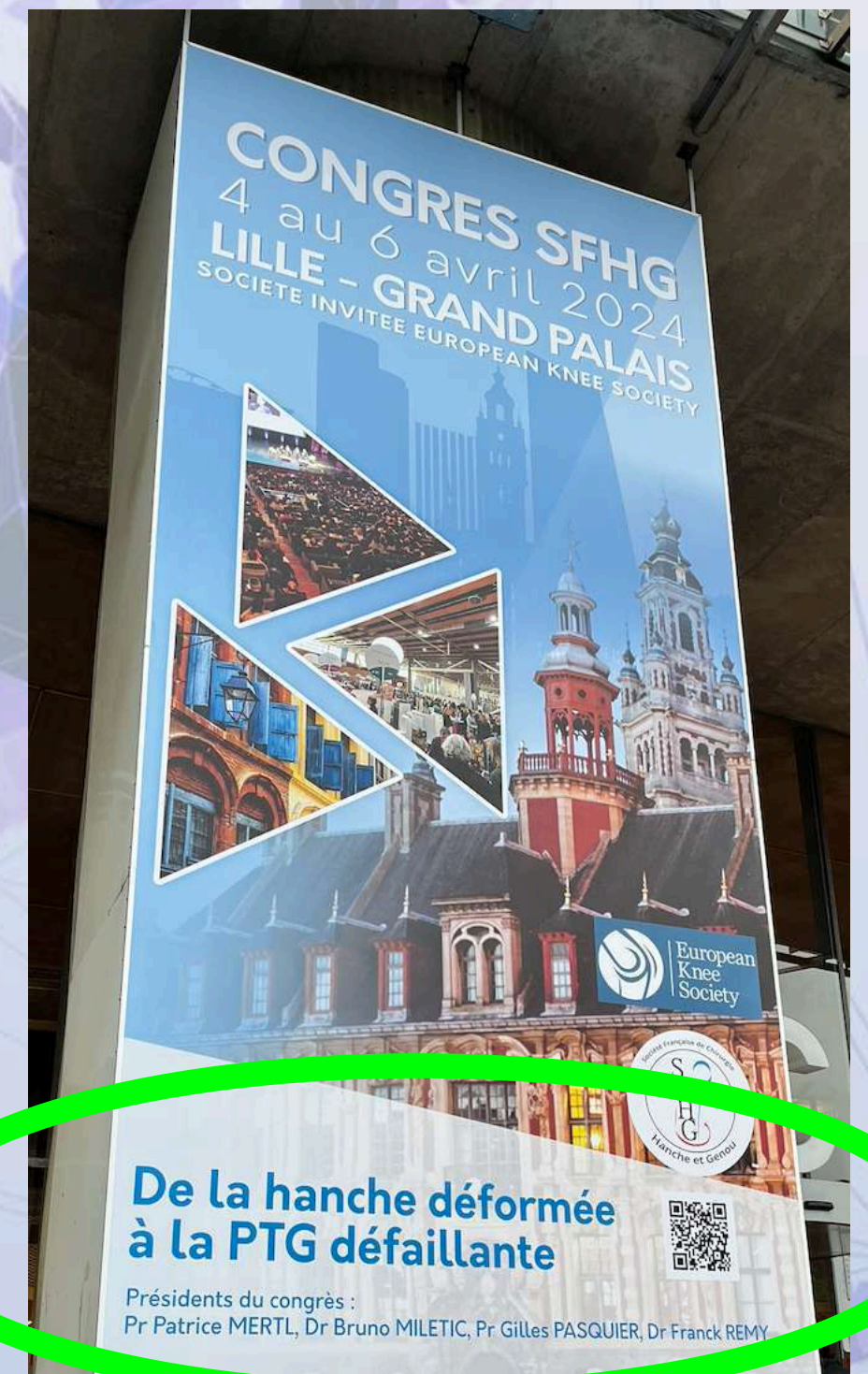


UTMB 2015

→ 16 porteurs de prothèse

UTMB 2016

→ 28 porteurs de prothèse



De la hanche déformée
à la PTG défaillante

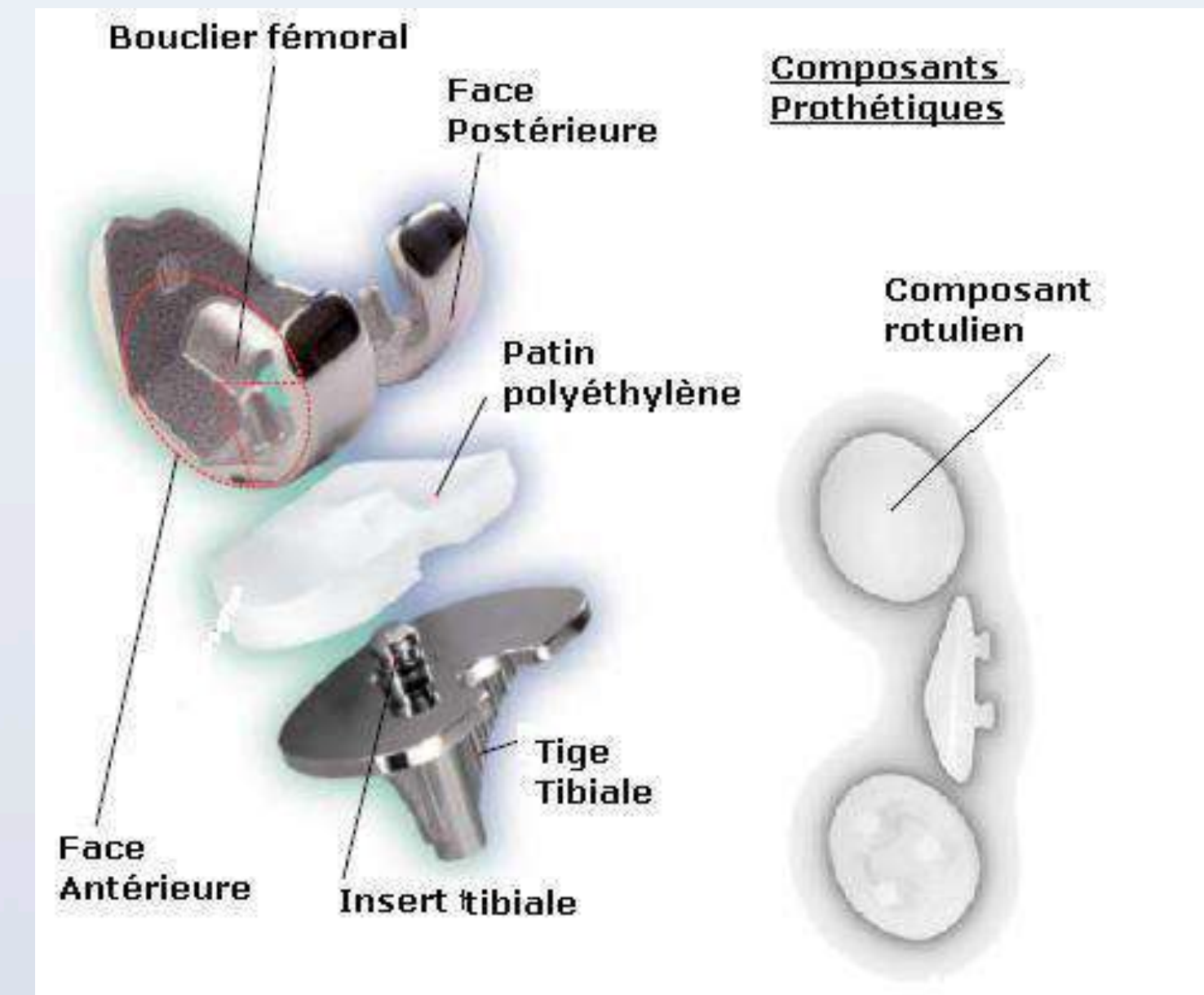
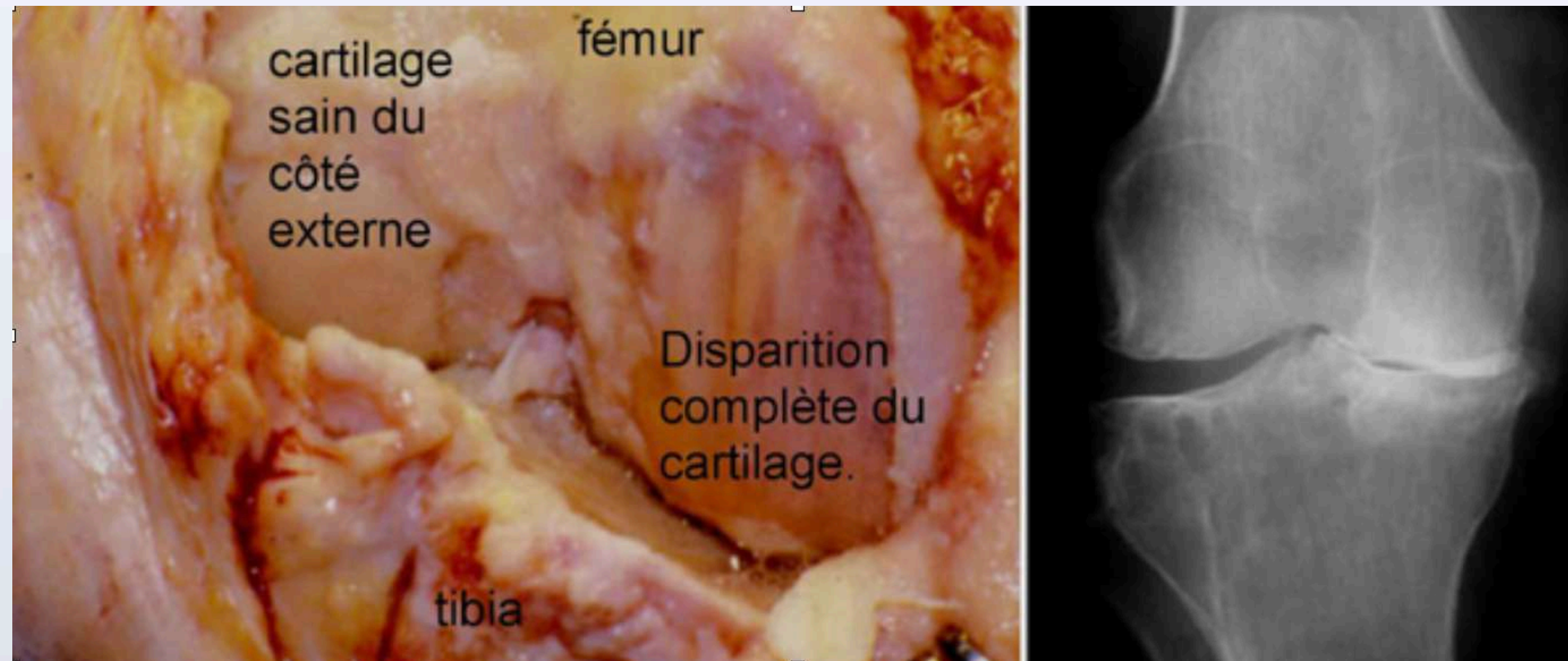
Présidents du congrès :
Pr Patrice MERTL, Dr Bruno MILETIC, Pr Gilles PASQUIER, Dr Franck REMY



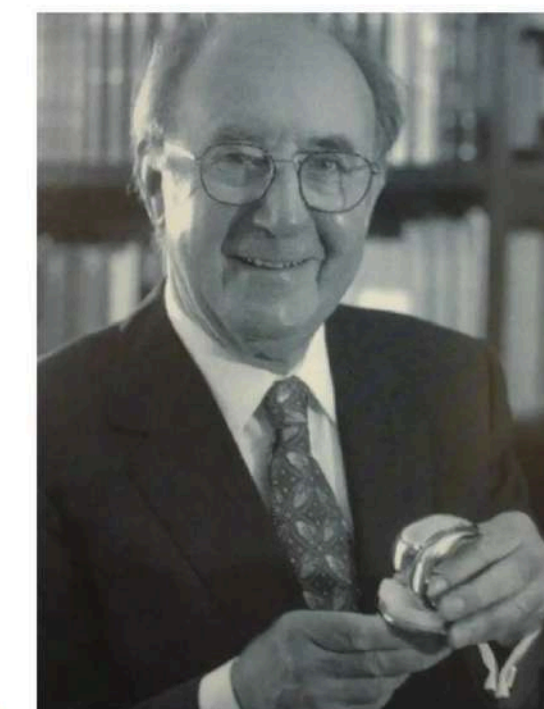
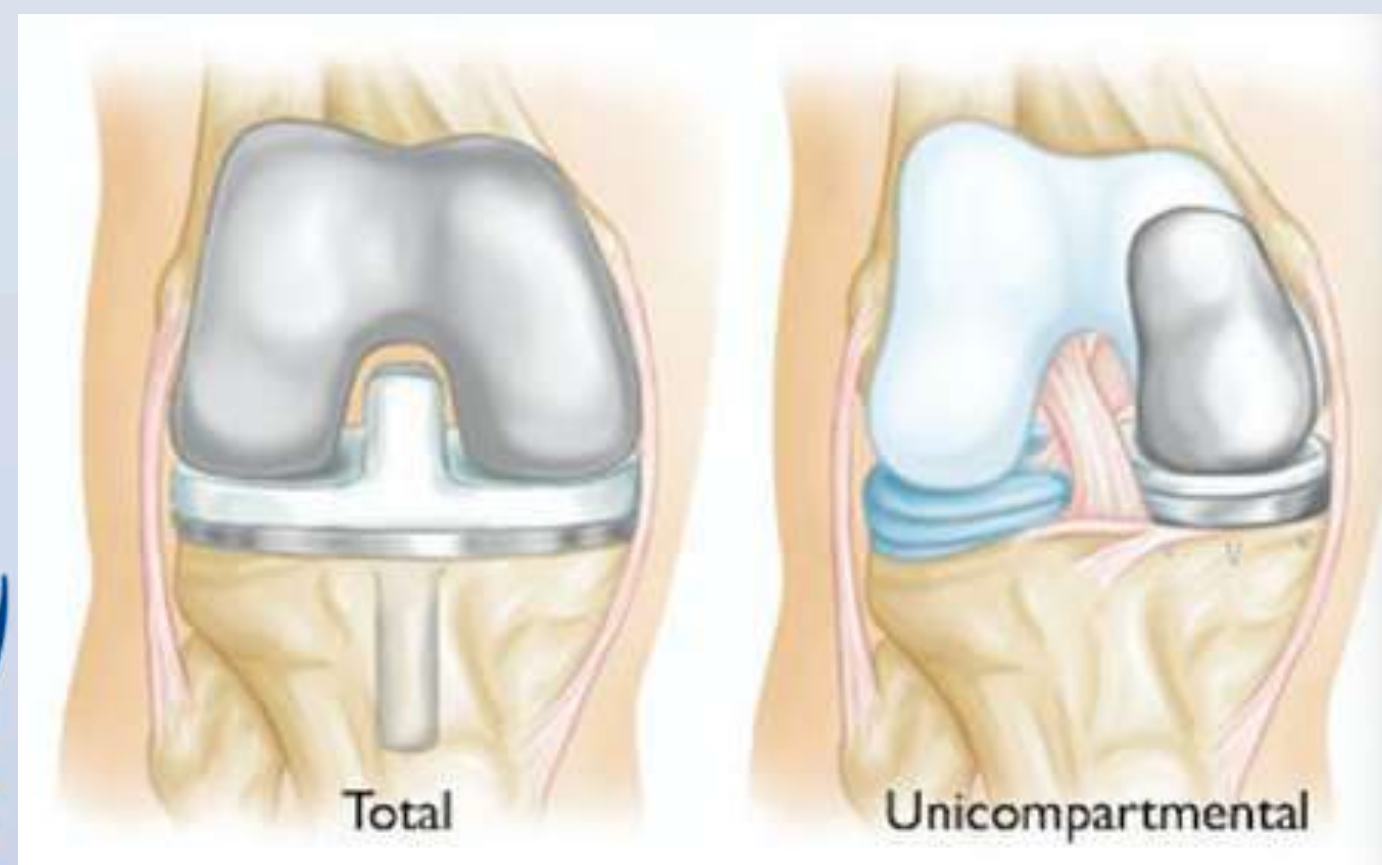
CLINIQUE
PARIS LILAS

• Idée reçue n°1...

« C'est quoi une prothèse du genou ?...ça va remplacer mon genou ? »



CIMENT

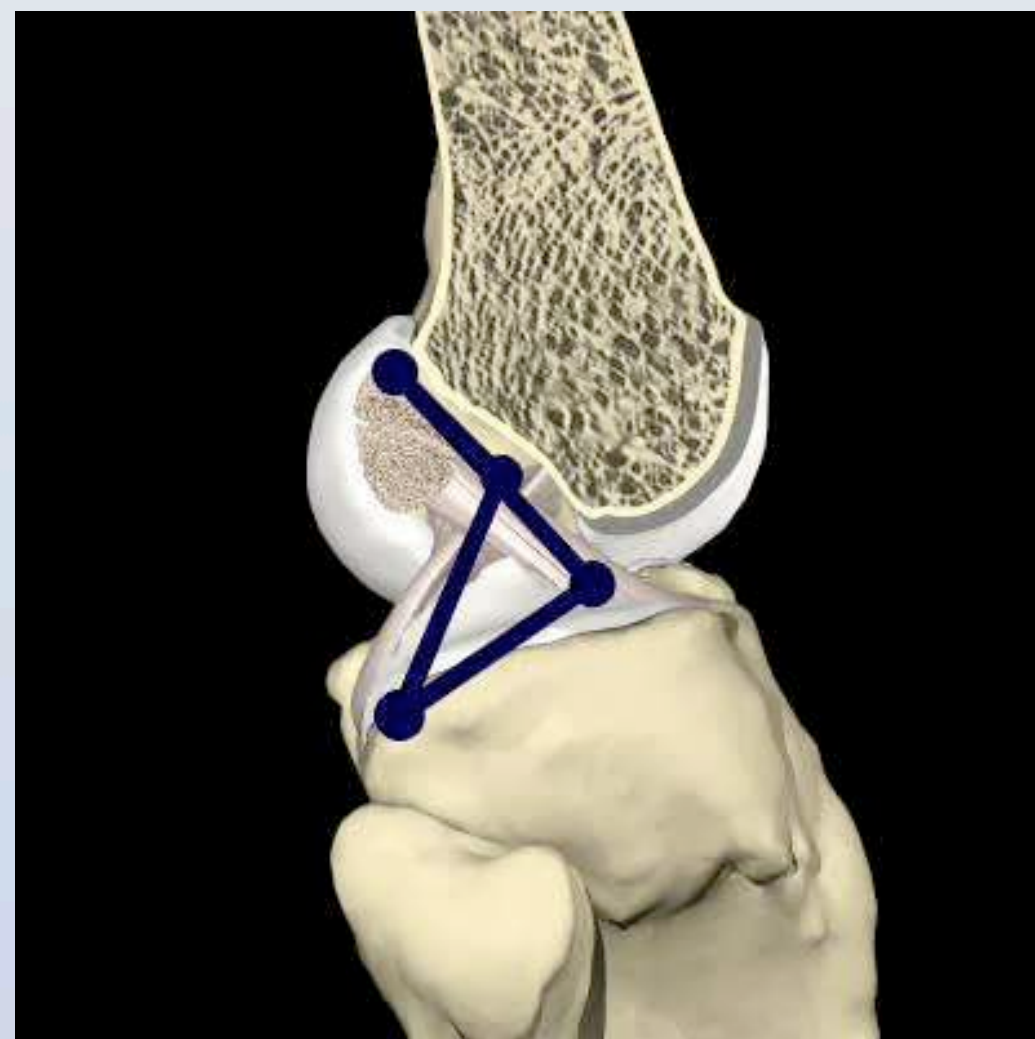
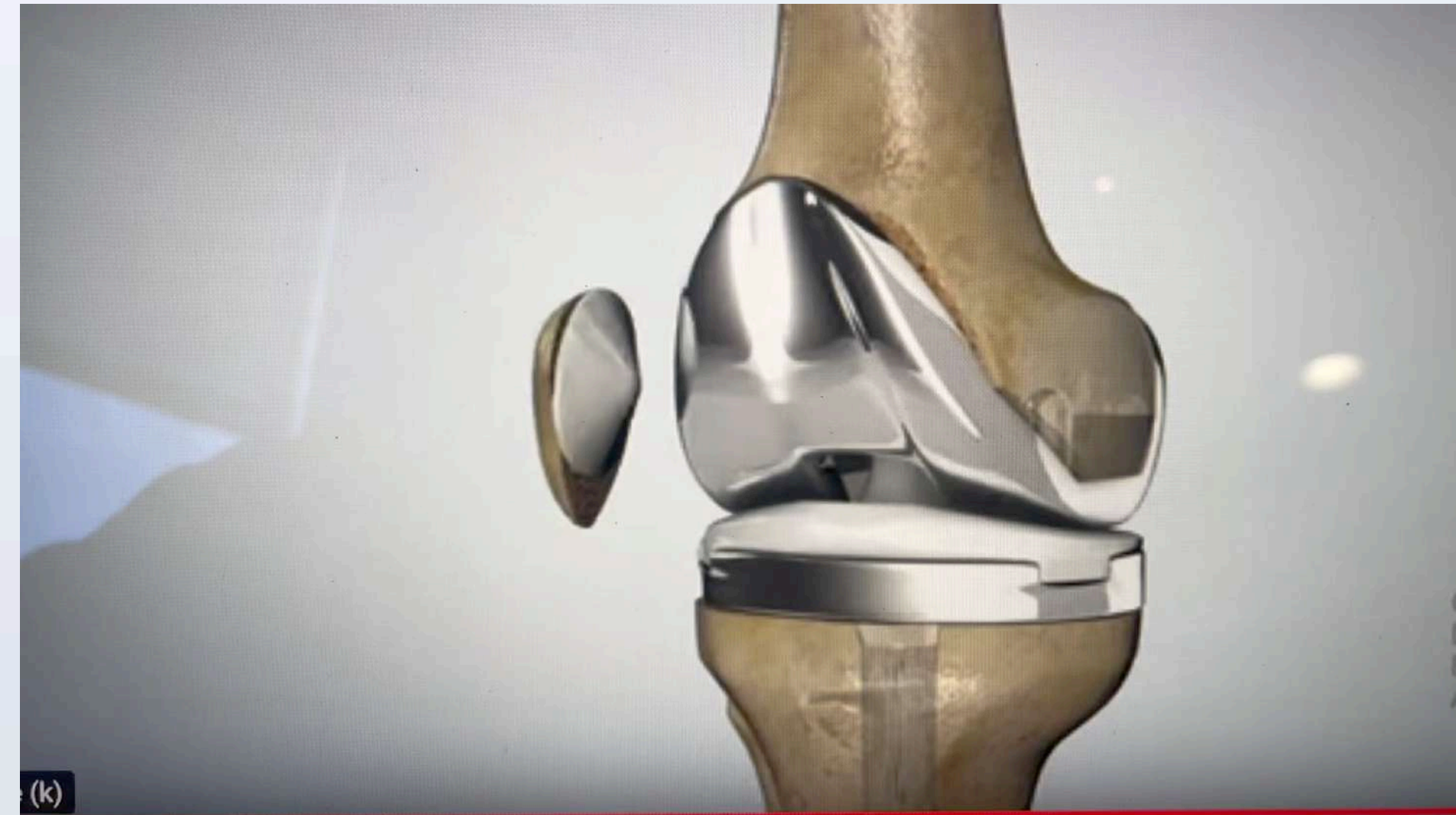
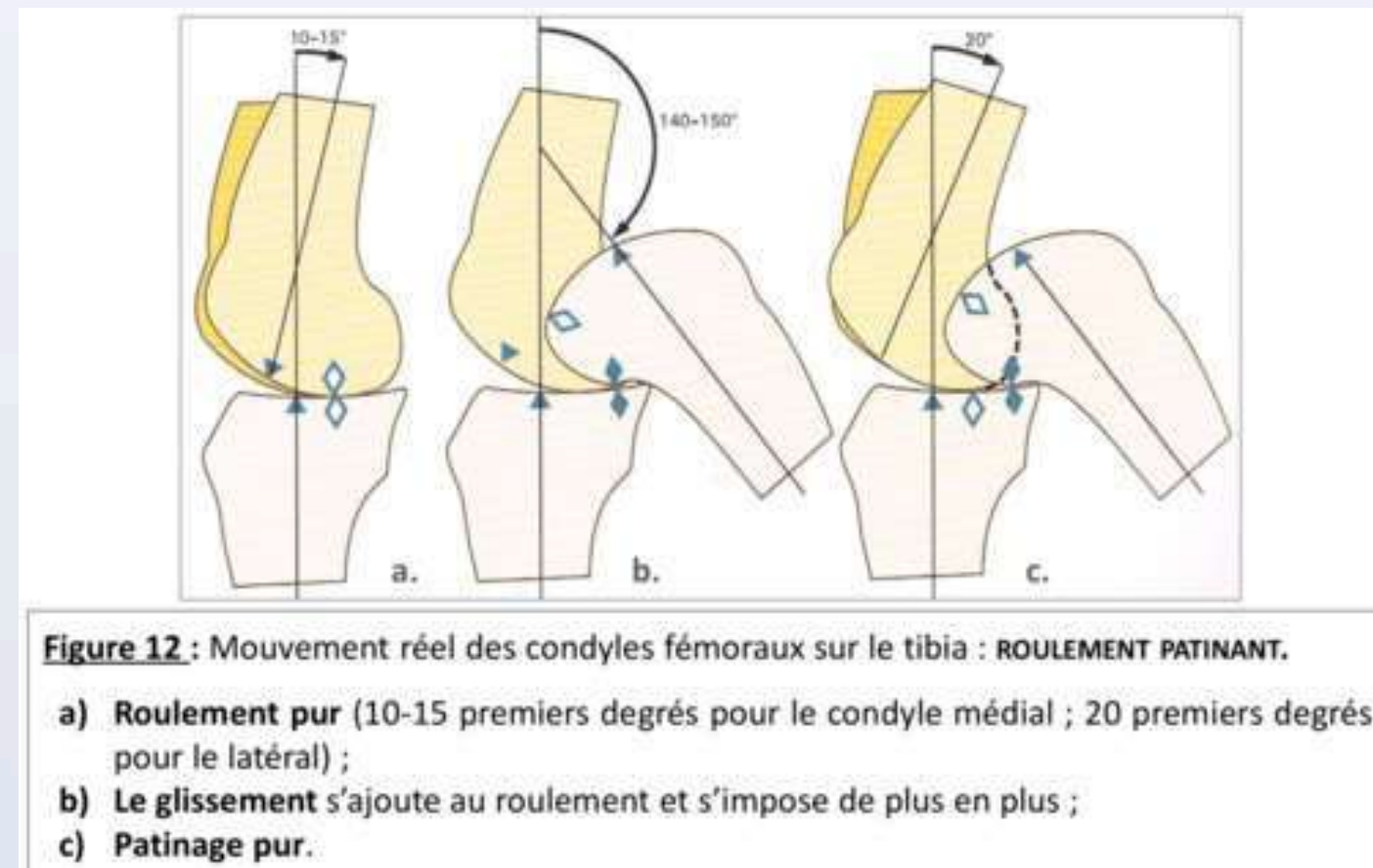


■ Basic tenets of Dr. John Insall:

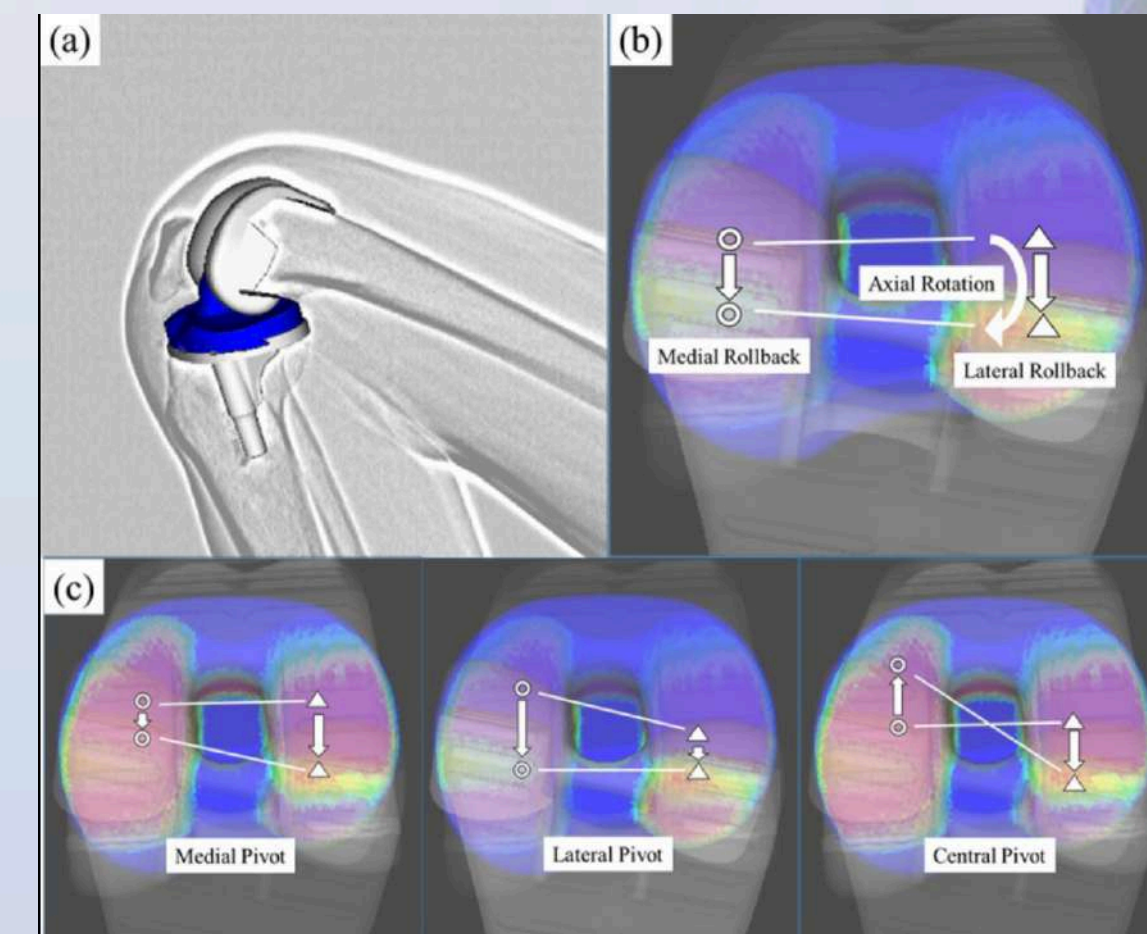
- TKR should be thought of as a soft tissue operation
- Failure to address the soft tissue envelope will result in:
 - Pain
 - Stiffness
 - Laxity

• Idée reçue n°2...

La prothèse de genou n'est pas une copie de l'anatomie normale du genou...



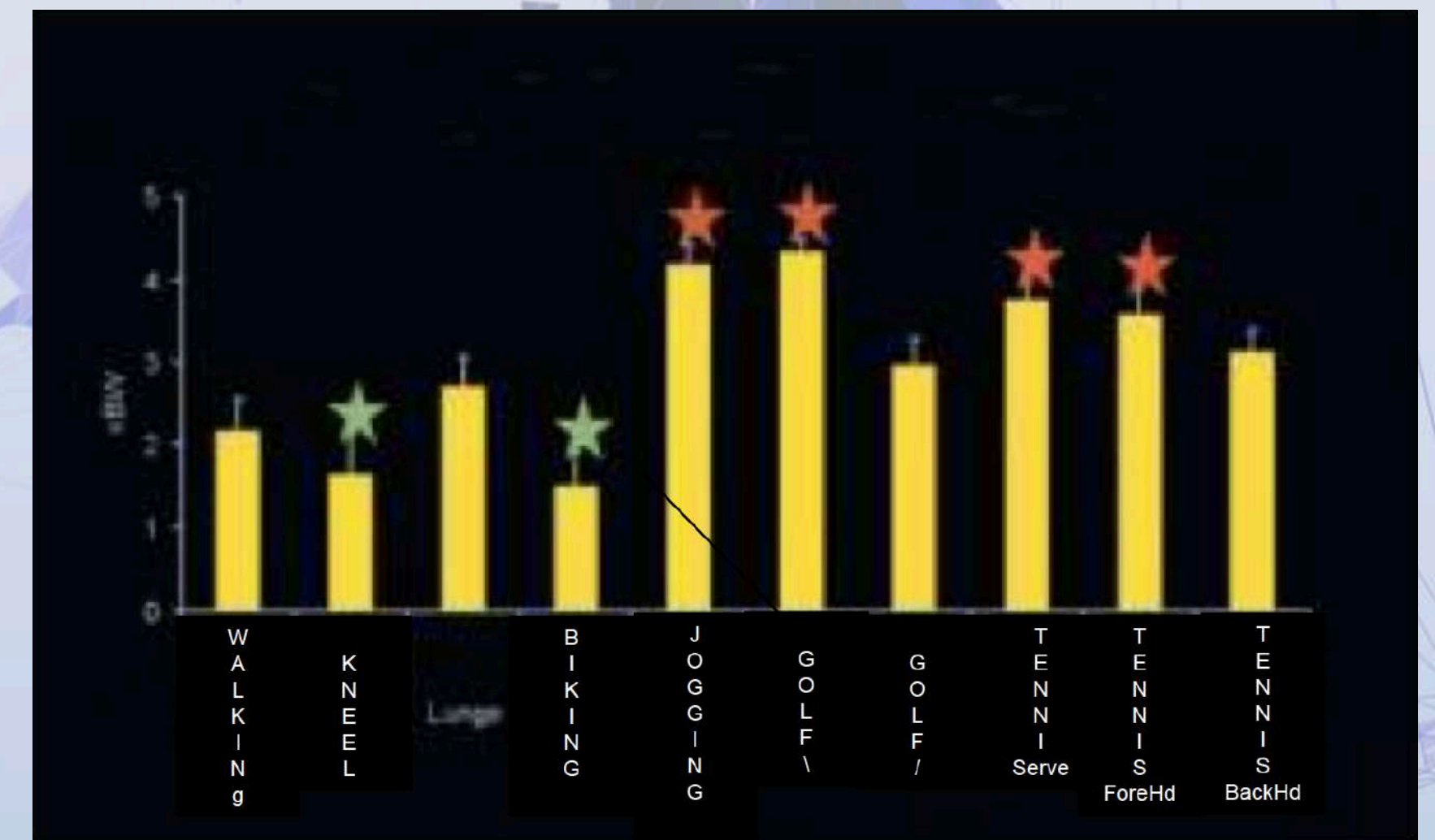
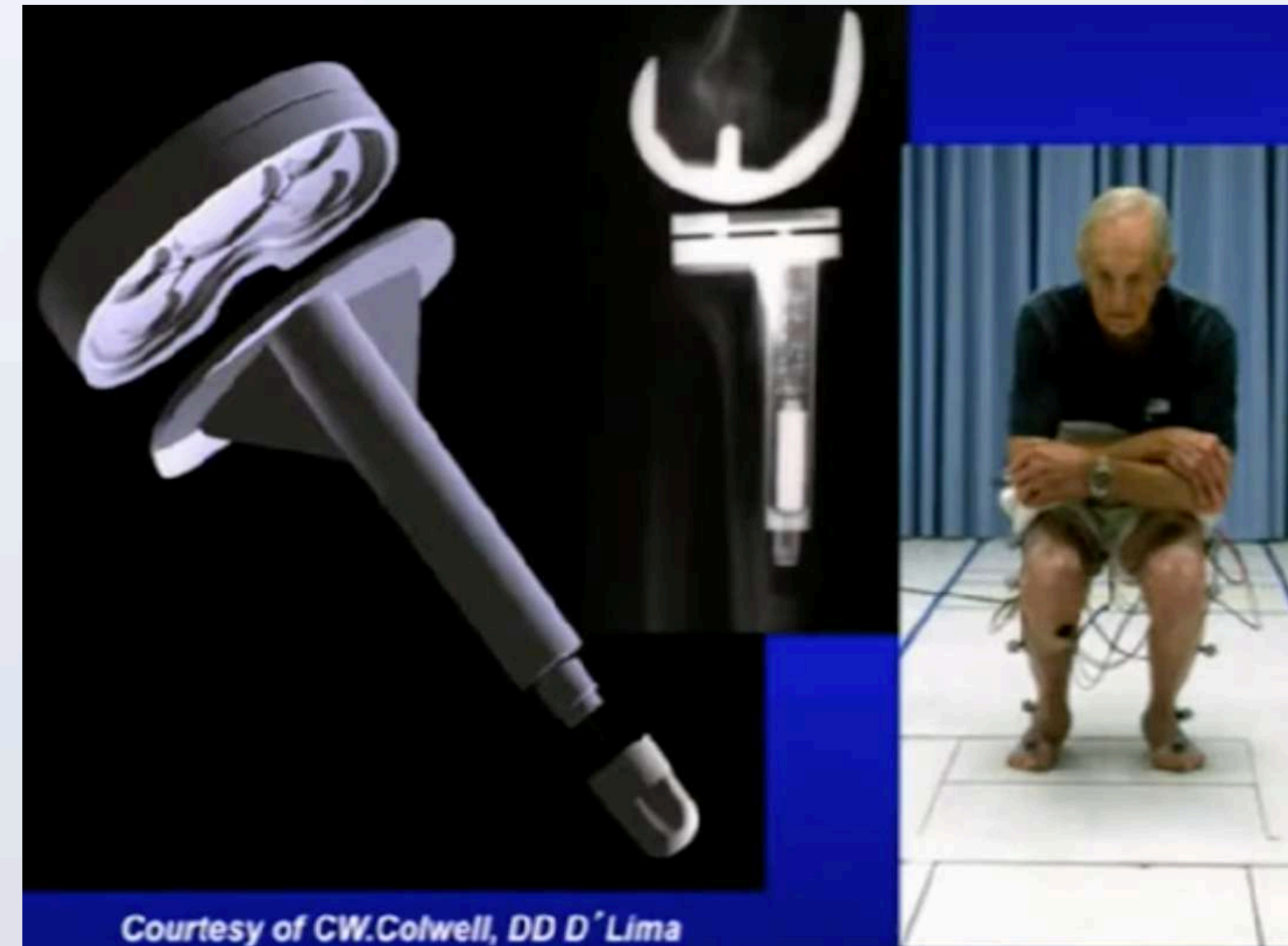
50 ans !



Fonction imparfaite / Contraintes / Risques...

- Données mécaniques

- Contraintes 3 fois (marche) à 8 fois (CAP) le poids du corps !
- Contraintes en cisaillement max 30/60°
- Interfaces prothèse/os et PE
- Pics +++

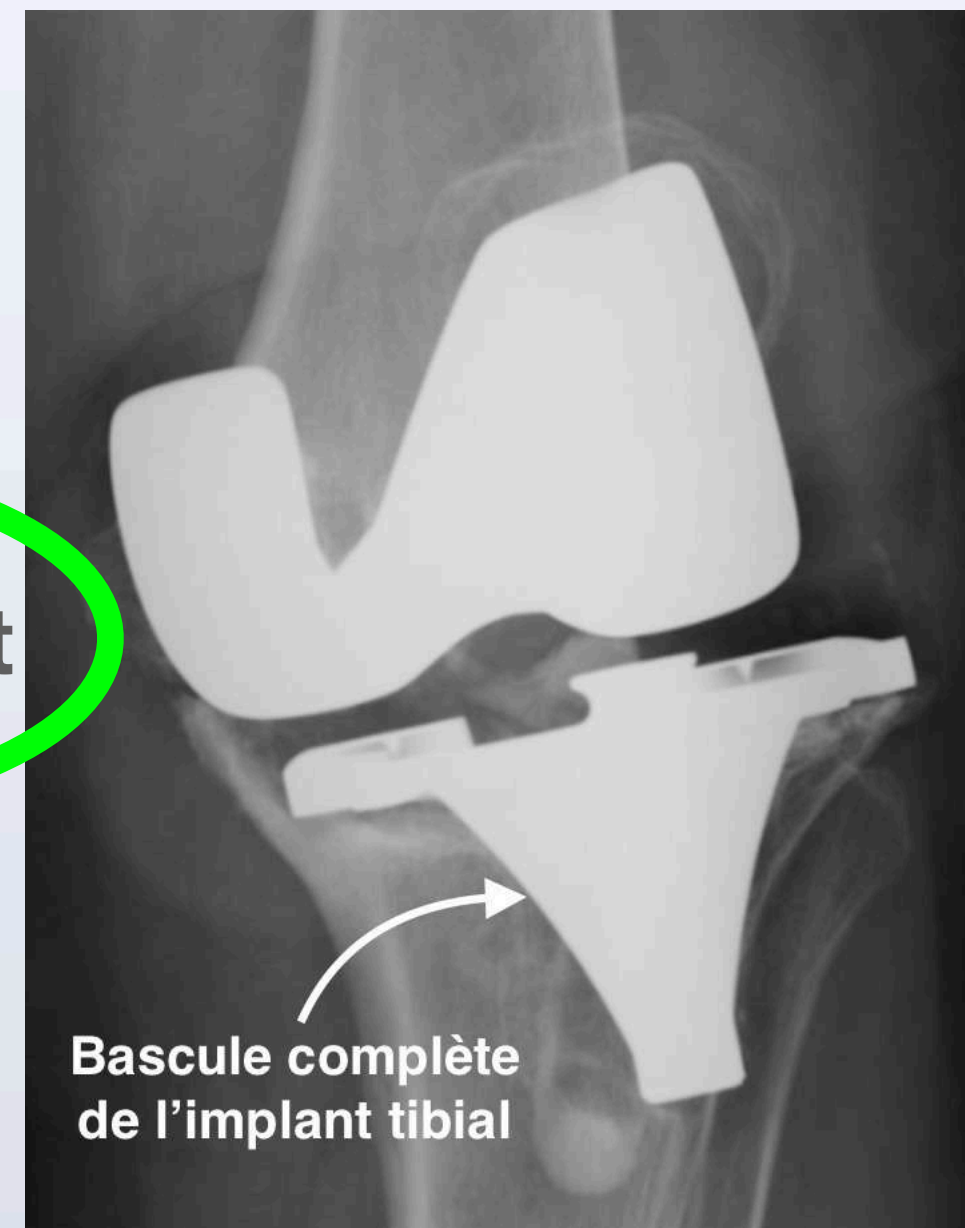


- Potentiel différent suivant les sports...

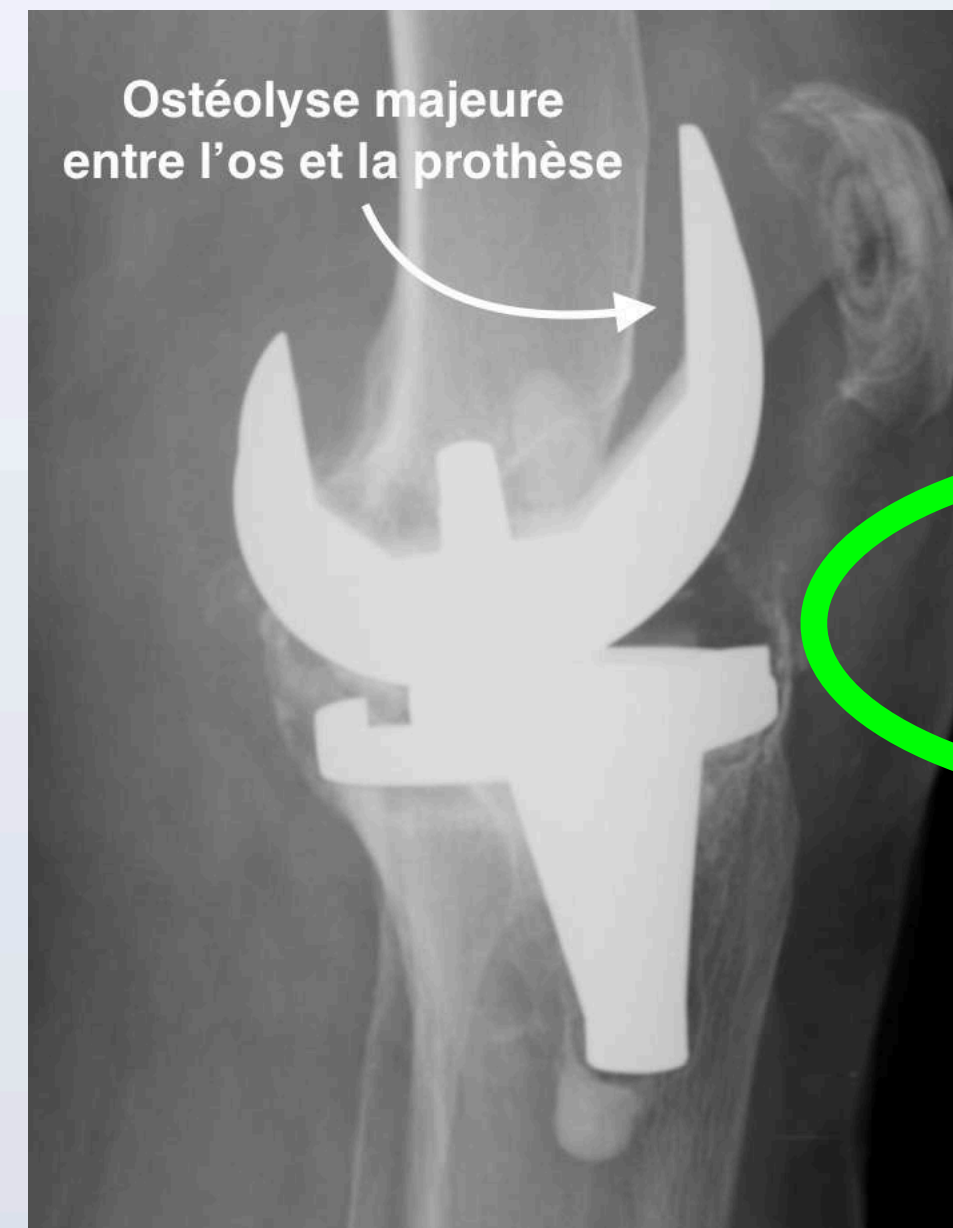
• Données mécaniques

Fonction imparfaite / Contraintes / Risques

Descellement



Ostéolyse majeure entre l'os et la prothèse



Usure

Current Failure Mechanisms After Knee Arthroplasty Have Changed: Polyethylene Wear Is Less Common in Revision Surgery

Kathi Thiele, MD, Carsten Perka, MD, Georg Matziolis, MD, Hermann Otto Mayr, MD, Michael Sostheim, MD, and Robert Hube, MD

Instability: 20 % of early revision
Aseptic Loosening (40%)
Malalignment (21%)
Infection (19%)

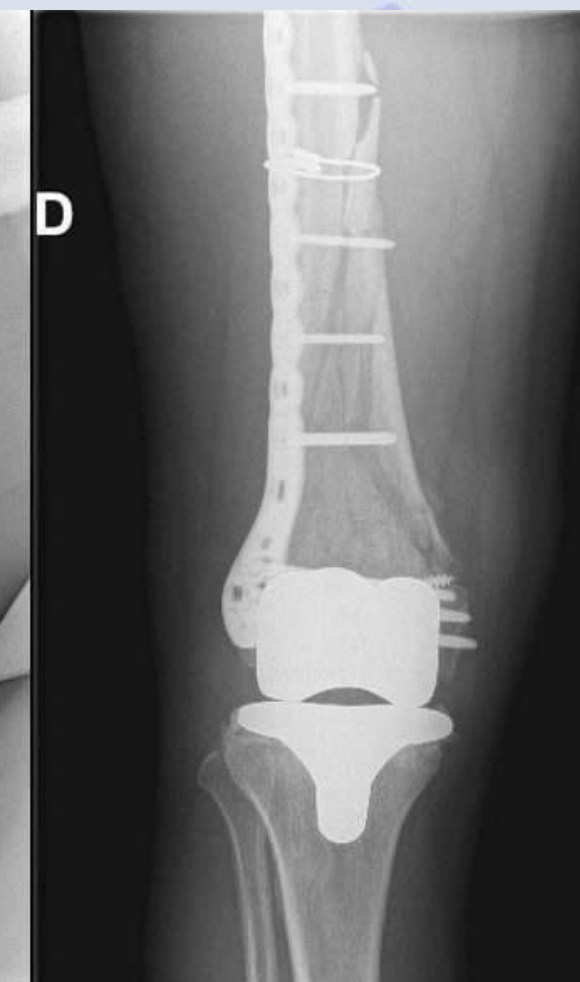
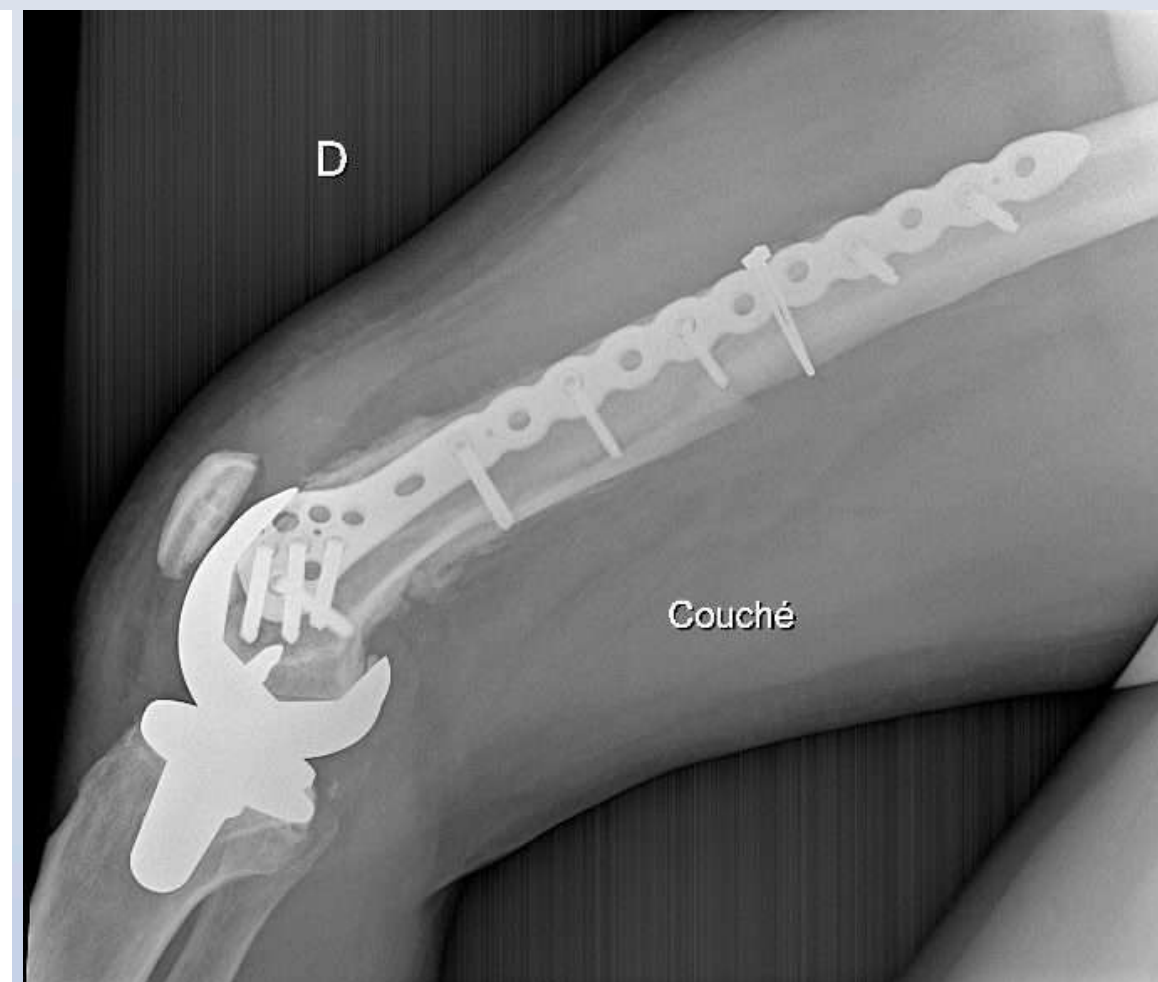
Why Are Total Knee Arthroplasties Failing Today—Has Anything Changed After 10 Years?

Peter F. Sharkey, MD, Paul M. Lichstein, MD, MS, Chao Shen, MD, Anthony T. Tokarski, BS, Javad Parvizi, MD, FRCS

Published: July 05, 2014 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.arth.2013.07.024> • Check for updates



Fracture du fémur



• Idée reçue n°3...

Les résultats des prothèses sont identiques...

Santé

Le sport après la pose d'une prothèse d'un membre inférieur : possible ou impossible ?



- PTH « The opération of the Century »
- PTG résultats fonctionnels moindres mais population plus âgée...50/70% versus 90%...



De la prothèse uni-compartmentaire ...



A la prothèse totale ...



Jusqu'aux prothèses de « reprise » ...

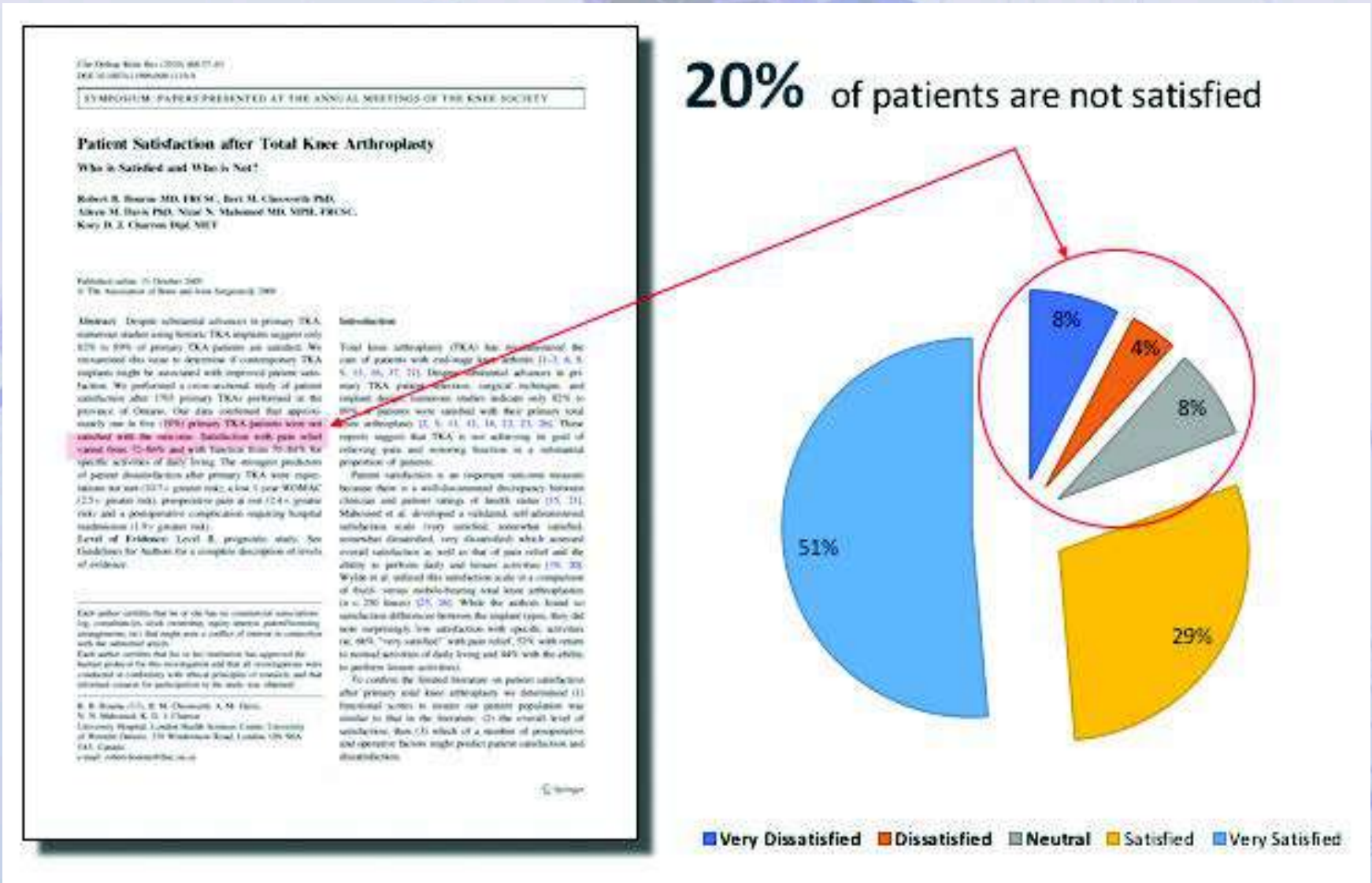
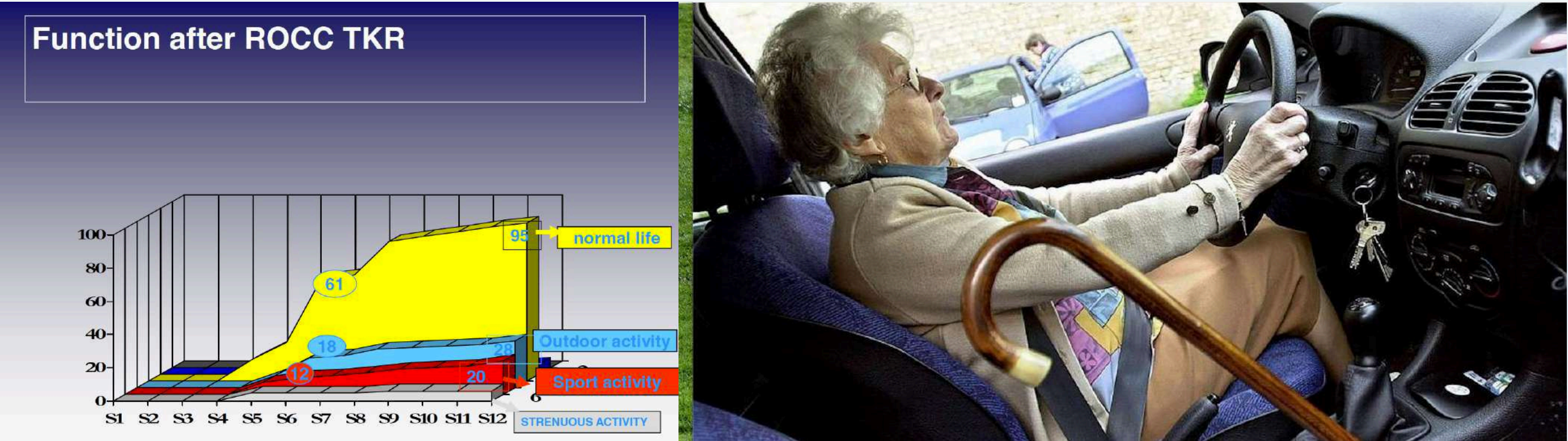


Prothèse totale du genou aujourd'hui : que dire à nos patients ?

Kareem Boulos , Brigitte M. Jolles-Haeberli

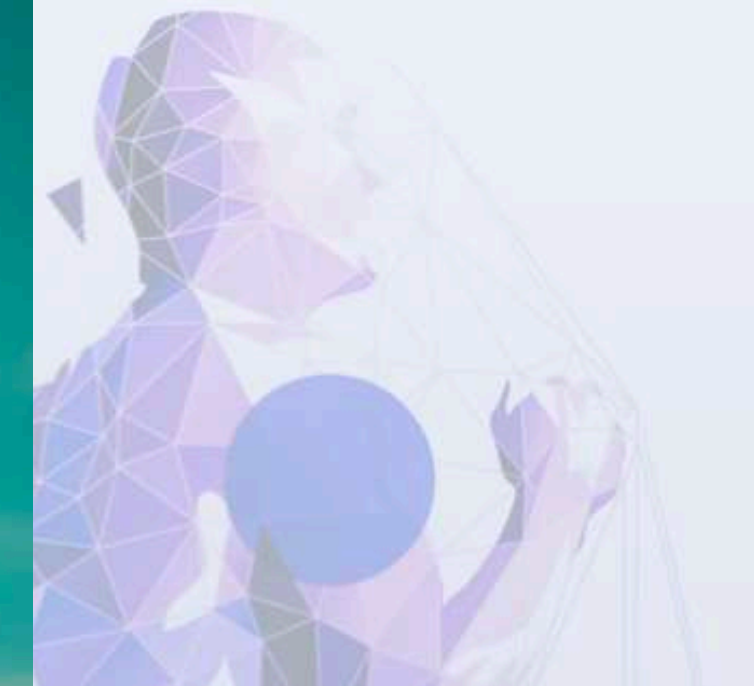
- Douleur modérée ou nulle 90%
- 110°, pas de cannes, PM 3 kms
- Bien être physique et psy (PROMs)
- Des déçus...
- 90% de survie à 15 ans

Résultats



- Idée reçue n°4...

« Quand j'aurai un genou neuf je vais pouvoir me mettre au sport !... »

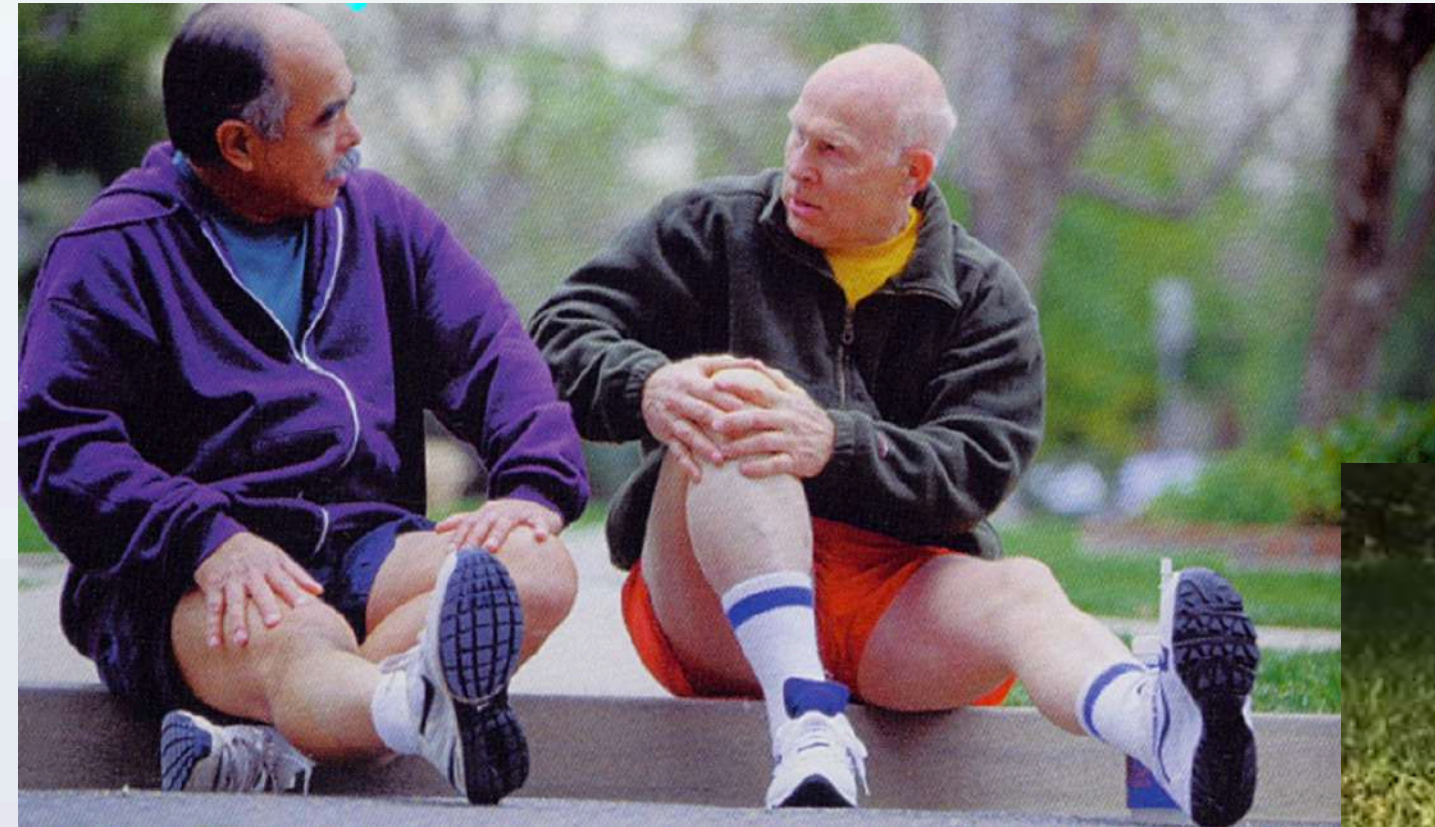


Expérience, Muscles, Proprioception...



• Retour aux sports

- 75% font du sport (UCLA>5)
- Age et motivation
- Niveau moindre et f (antérieur)
- Abandon ou changement de discipline...



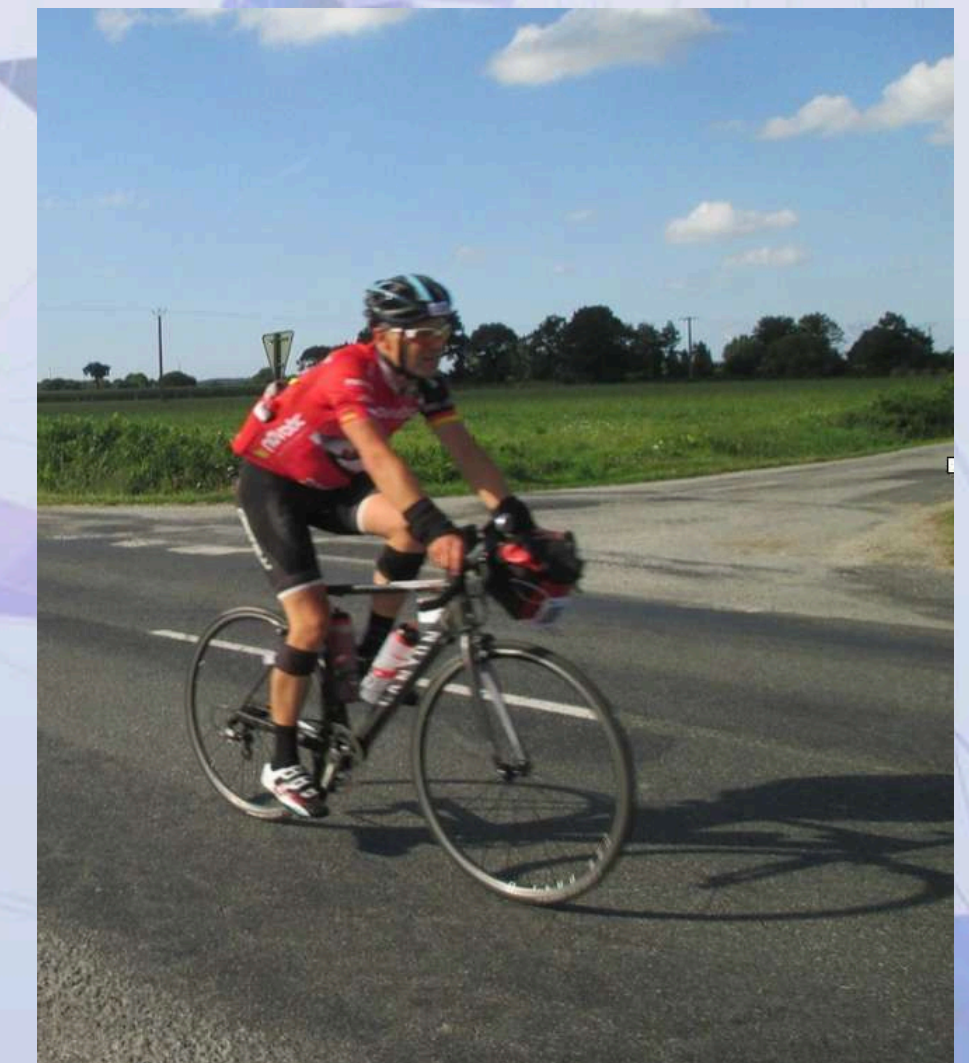
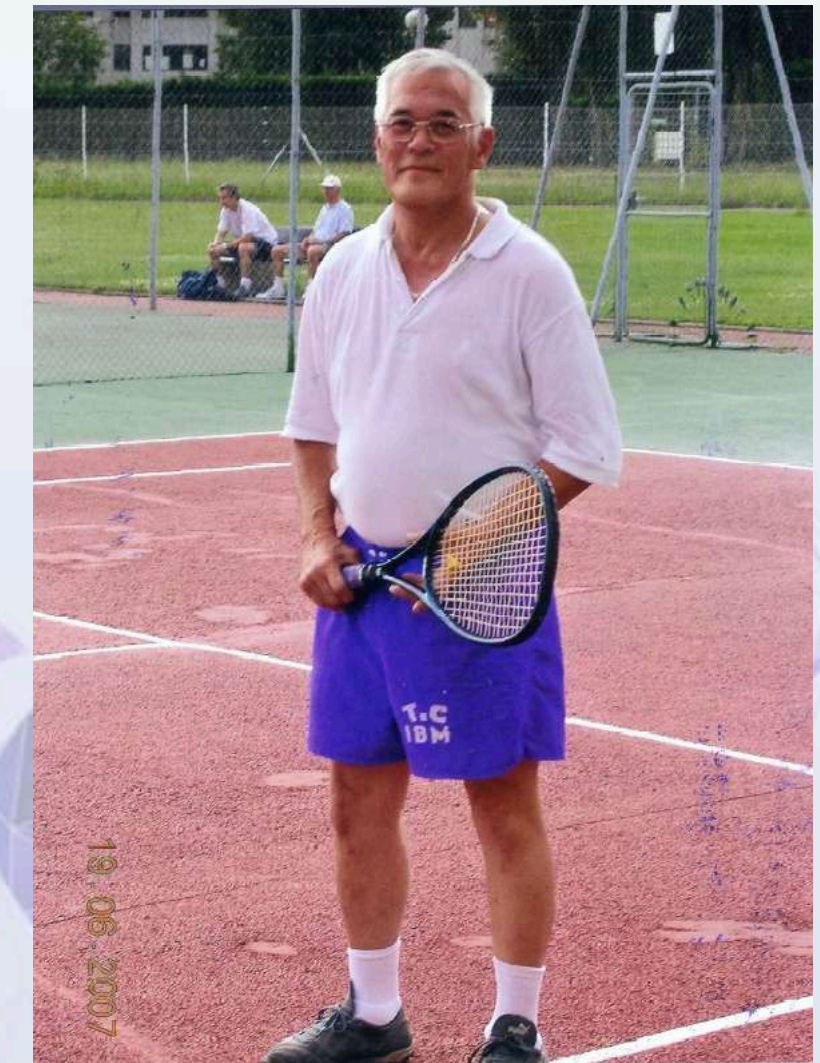
Recommendations

12% patients avec une PTG font des activités non recommandées par leur chirurgien

Dahm DL, Barnes SA, Harrington JR, Berry DJ: Patient reported activity after revision total knee arthroplasty. *J Arthroplasty* 2007; 22(6 suppl 2):106-110

- Au bout de combien de temps?

- 6 mois minimum
- Niveau fonction des exigences
- Satisfaction si motivation
- Quelques limites (douleur/fonction...)



• Idée reçue n°5...

Toutes les recommandations sont connues et sont figées...

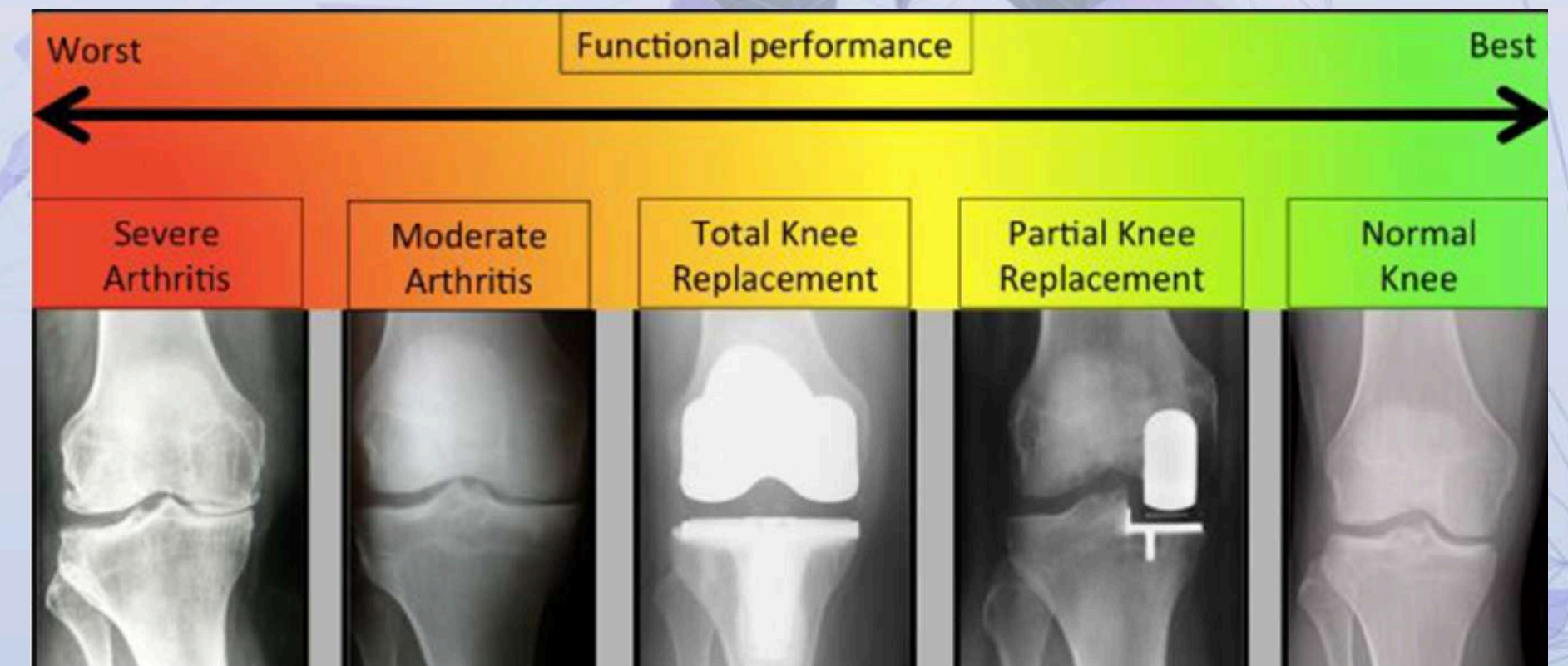
- Entretien de la peur par les chirurgiens...
- Meilleure fonction chez les sportifs...
- Longévité identique même si sports à impact...à 8 ans !...



Elles évoluent...comme les patients !

• Recommandations actuelles

- Marche/rando, jardinage, vélo, natation, gymnastique
- Ski, golf, tennis, danse, volley, escalade
- Evolution vers des sports à moindres contraintes
- Niveau supérieur 75%
- 50% de moins après 5 ans



• Recommandations actuelles

- VTT, ski difficile, CAP (hanche ok !), sports d'équipe, tennis intense, judo
- Haltérophilie, parachutisme
- Complications/usure



> [Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.](#) 2010 Jul;18(7):853-62. doi: 10.1007/s00167-009-1009-4. Epub 2009 Dec 24.

Can patients really do sport after TKA?

Michel Bonnin ¹, J R Laurent, S Parratte, F Zadegan, R Badet, A Bissery

Affiliations + expand

PMID: 20033676 DOI: [10.1007/s00167-009-1009-4](#)

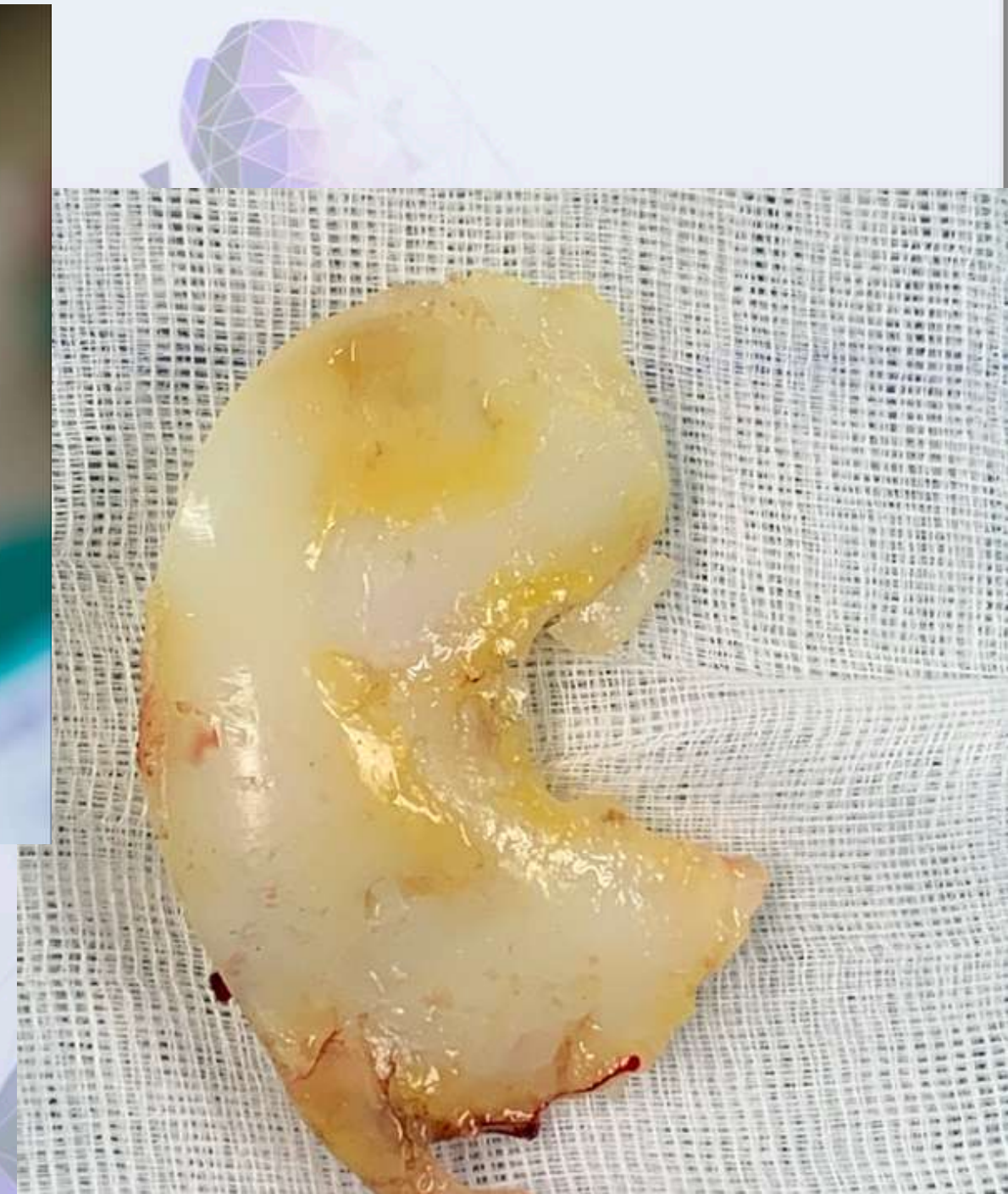


	RECOMMANDE PTH PTG	RECOMMANDE SI EXPERIENCE PTH	NON RECOMMANDE Sauf RTH, PUC
	Aérobic (loisir)	Vélo (route)	Foot, Basket, Hand, Volley
	Vélo (appart)	Randonnée	Jogging
	Marche	Ski	Tennis en simple
	Golf	Tennis en double	Squash
	Natation	Voile	Escalade
	Danse	Musculation	Gymnastique
	Bowling, croquet	Aviron	Hockey
	Tir	Kayak ou Canoë	Aérobic (intense)

• Idée reçue n°5...

Toutes les recommandations sont connues et sont figées...

- Nouvelle catégorie ! « *Sports autorisés avec expérience* »
- Motivation/expérience
- Donnez de **des années** à la vie de la prothèse ou de la vie aux années de la prothèse?



Elles évoluent...comme les patients !



CLINIQUE
PARIS LILAS

- La PUC prend tout son sens...

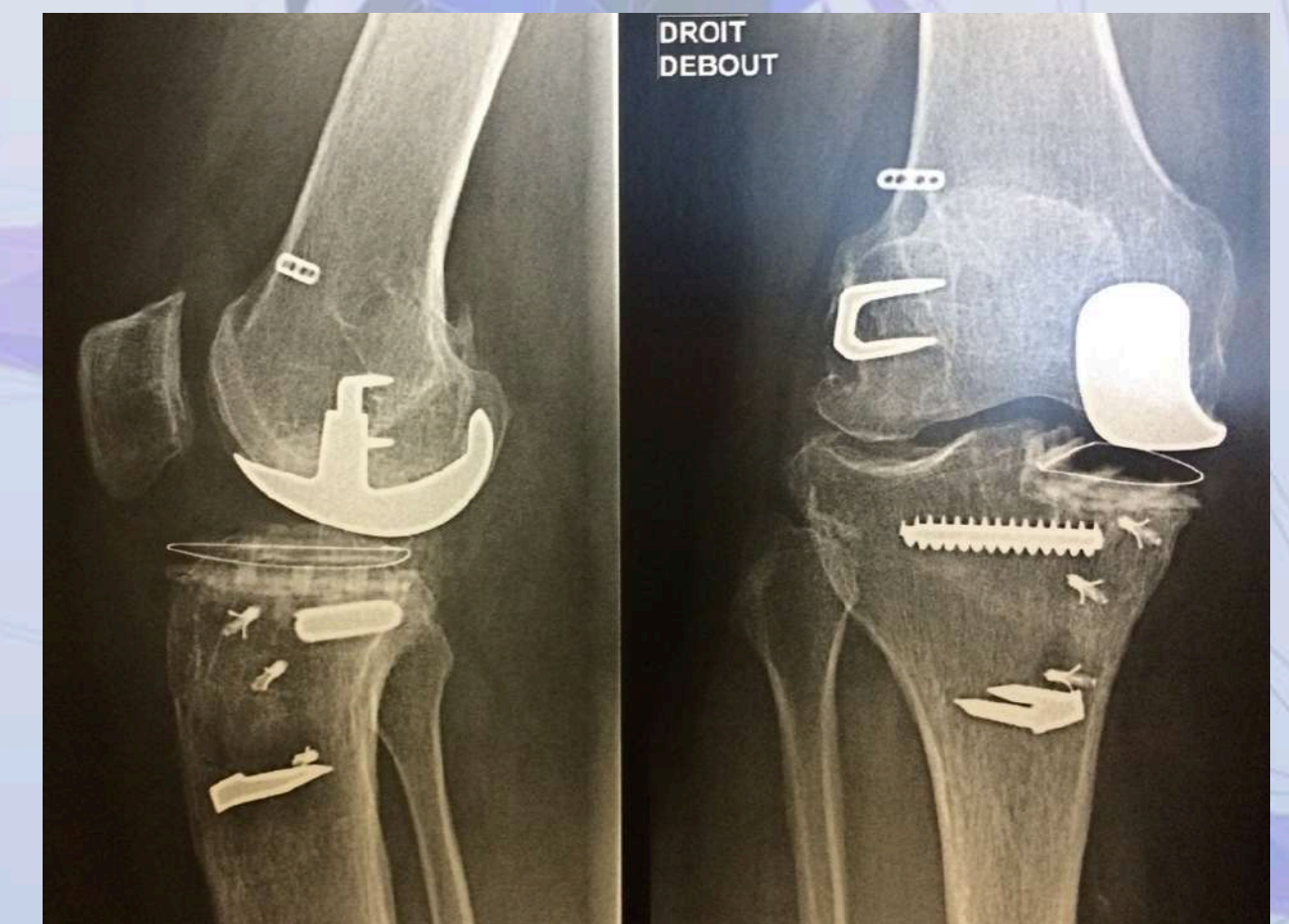
- Retour aux sports + fréquent et +rapide
- Retour au niveau antérieur + fréquent
- Concept de chirurgie prothétique et conservatrice

LE RENOUVEAU DES PROTHESES PARTIELLES

DR Yves ROUXEL

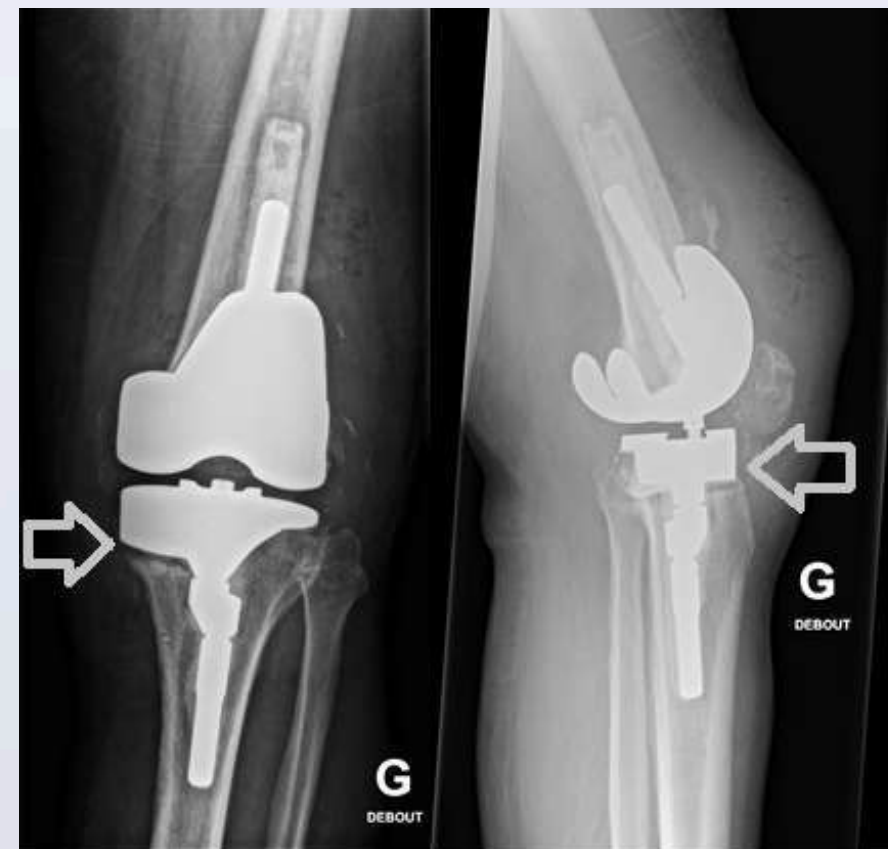


Centre du Genou
Clinique des Lilas



- Les cas inquiétants en 2024...

- PUC qui va trop bien



Descellement de prothèse de Genou



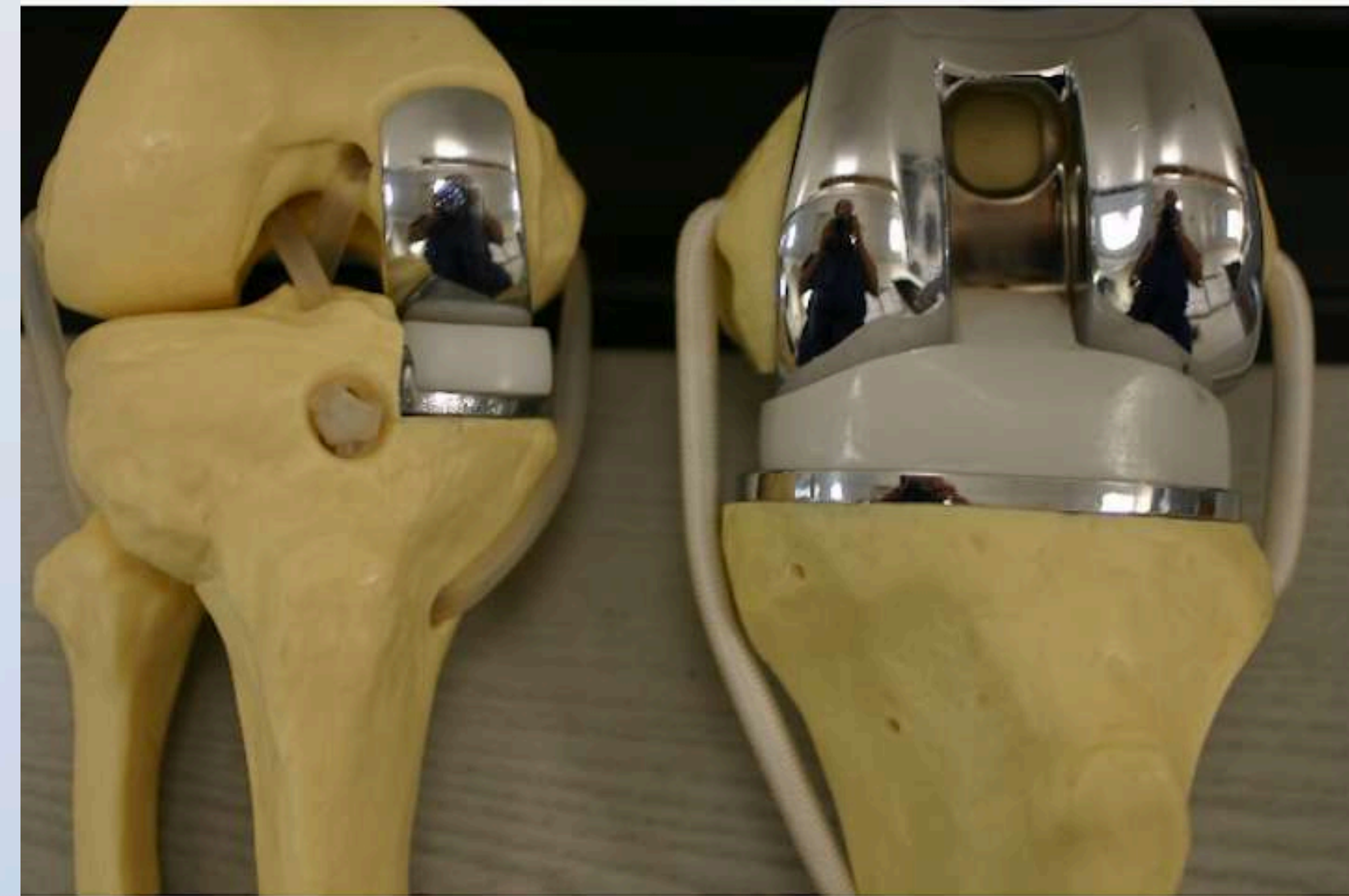
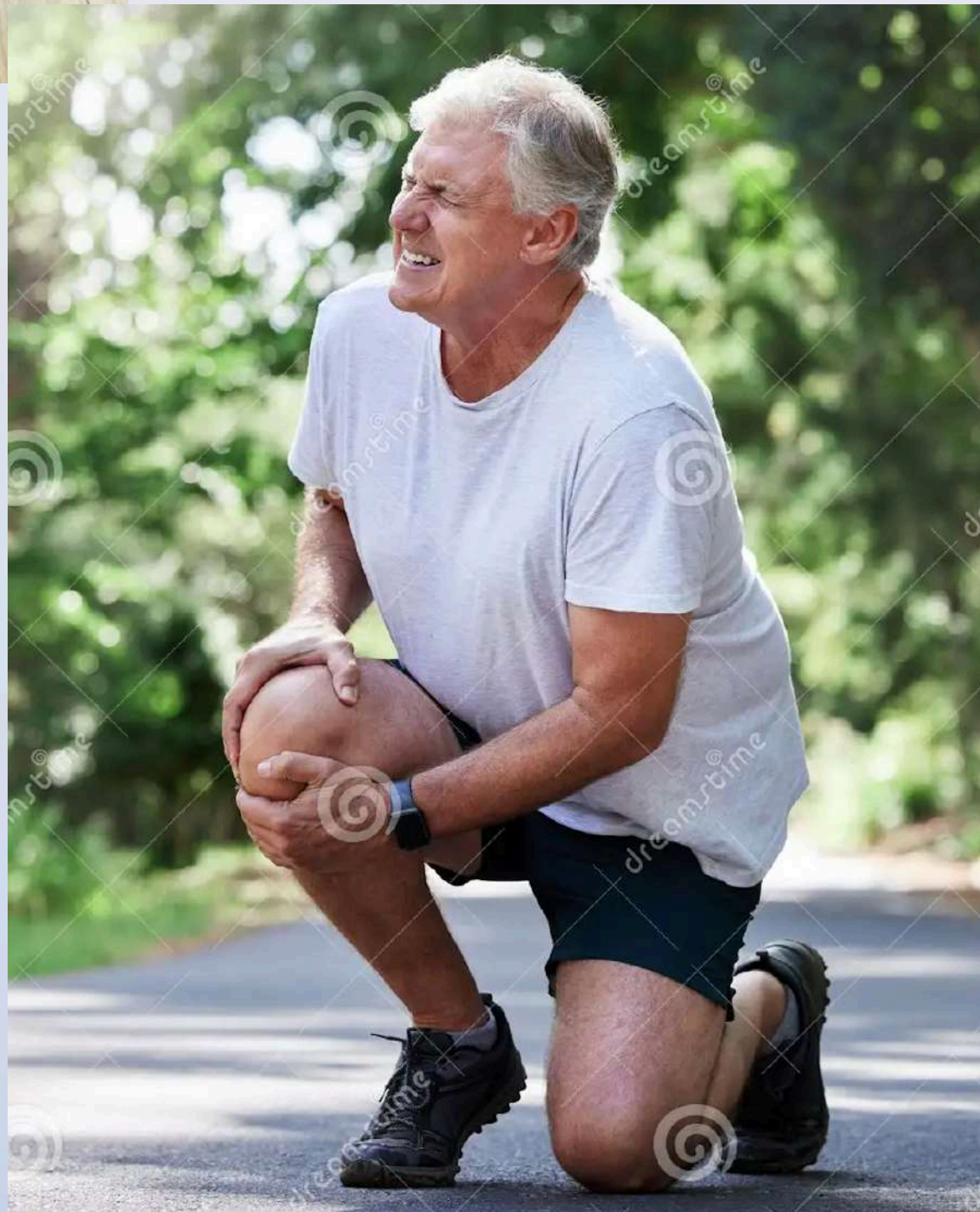
Mise en place d'une prothèse de reprise type charnière





- Prothèse de genou et sports en 2024...

- C'est une réalité en 2024: Effet JO ?
- Sélection et préparation du patient (mieux le cerner !)



• A quelle catégorie appartient votre patient.e ?

CAT 1



Faible demande



- Veulent un genou stable et indolore

CAT 2



Super actif



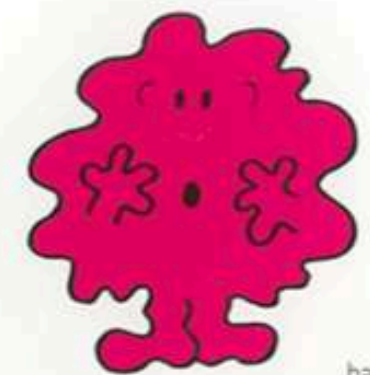
- veulent un genou oublié !

CAT 3



Demandes réalisables
à moyen terme

M. PEUREUX



- veulent survivre !

CAT 4

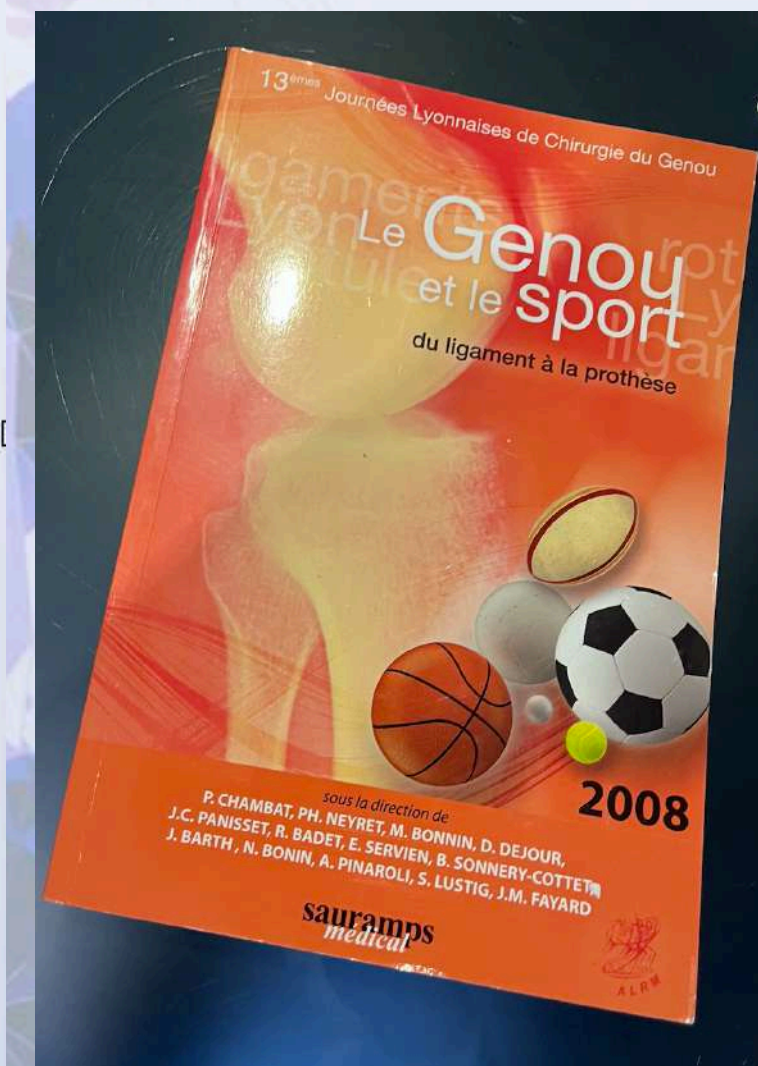


Demandes changeantes
impossibles à satisfaire



- ne savent pas ce qu'ils veulent !

Y. Rouxel d'après S.Paratte



- Patient.e.s, attentes et recommandations spécifiques ont évolué

Imaviva
santé

CLINIQUE
PARIS LILAS

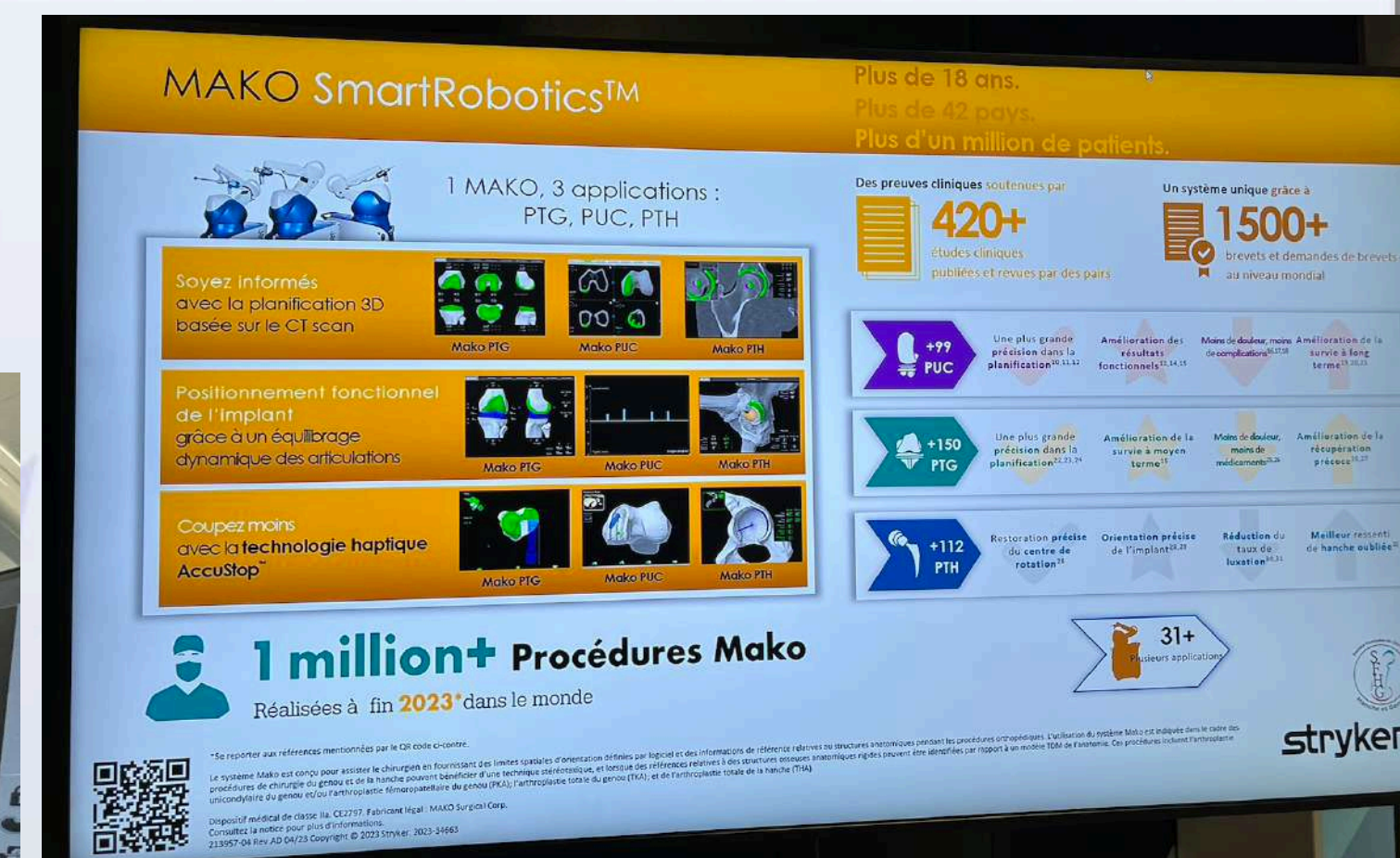
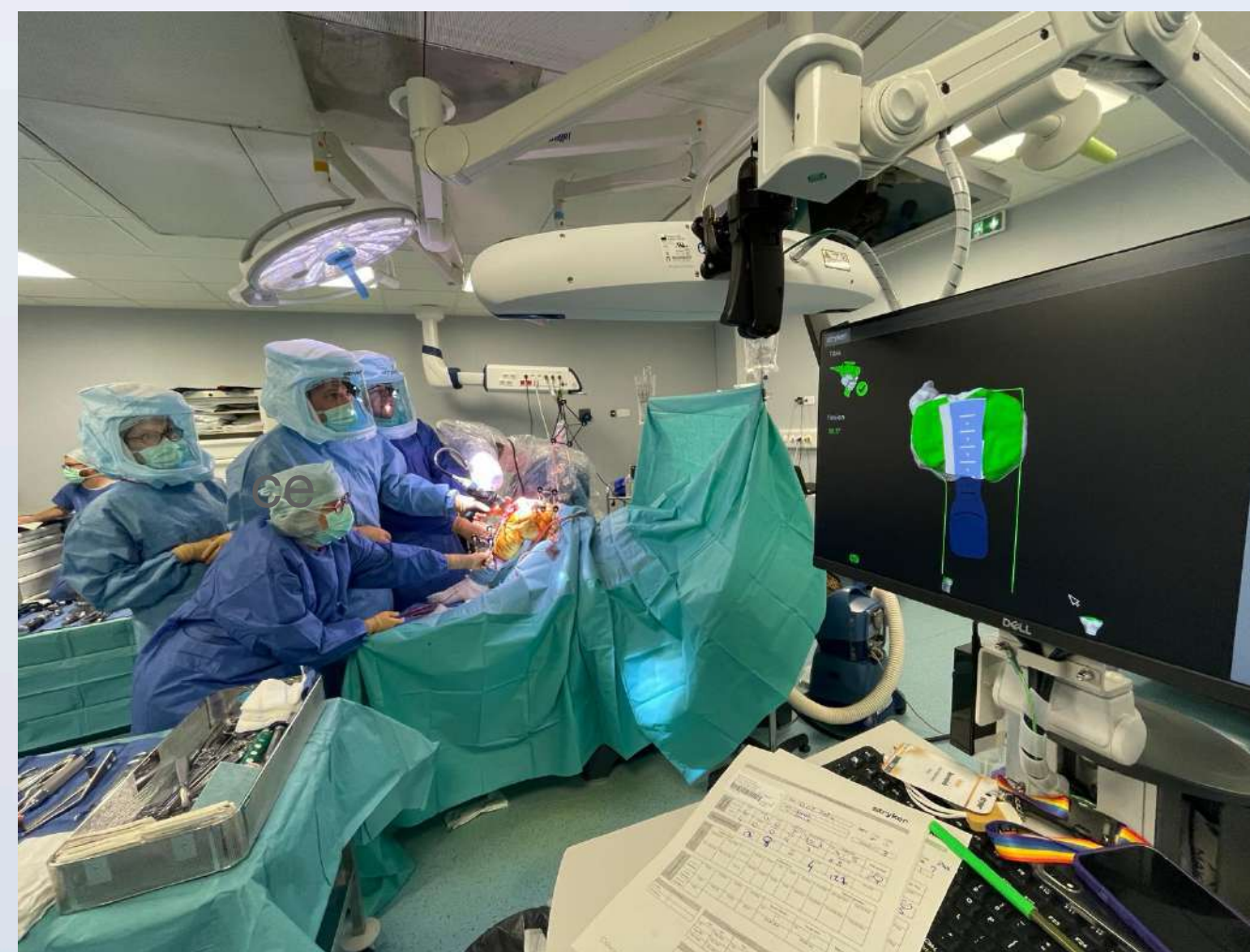
santé

CLINIQUE
PARIS LILAS

- Prothèse de genou et sports en 2024...

Règle des 3 M...

- Type de prothèse +++
- Techniques et nouvelles technologies (tri à faire)
- Contrôle de la douleur +++/RAAC
- Kine postop et coaching de reprise au sport choisi



Les avantages de Mako Total Knee 2.0

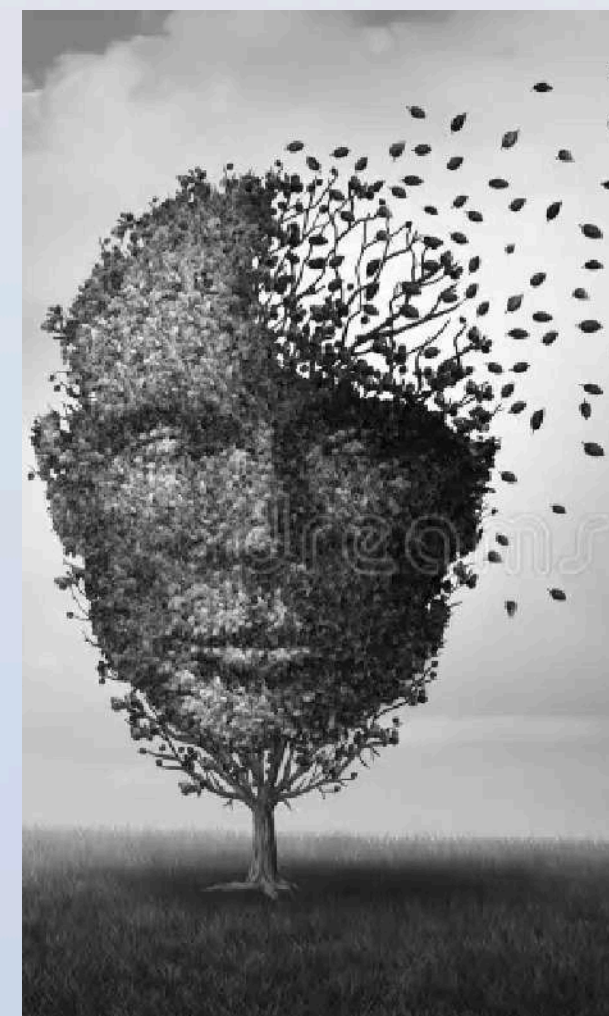
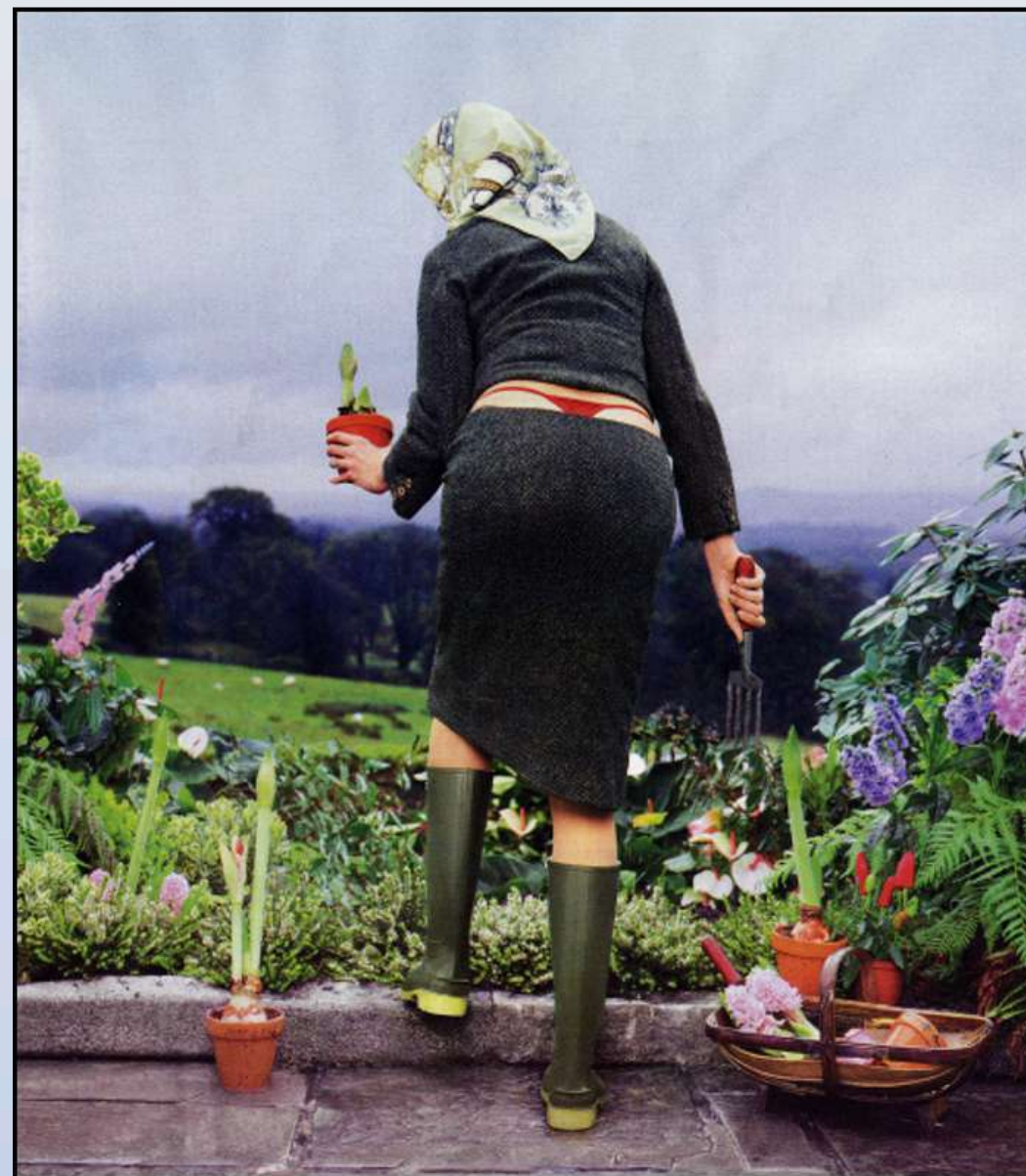
- Priorité **au contrôle du chirurgien**
- Fonction **Alignement Fonctionnel du Genou™**
- Tensiomètre numérique**
- Une **conception simplifiée** qui **aide le chirurgien**



*Chirurgie robotisée
Aux Lilas en 2024 ?*

• Conclusions

- Retour au sport souhaitable mais adapté !
- **Aptitude** c'est nous, **Attitude** c'est eux
- Mental entre les deux détermine leur satisfaction



• Conclusions

- Oui aux sports à faibles impacts (CAP non $\neq$ PTH)
- Contrat avec les autres (10 à 30%) surtout si « jeunes » (suivi +++)
- Maîtrise chirurgicale
- PUC dès qu'on peut !



Prothèse unicompartmentale



Prothèse totale du genou

TOP 50 DES PRÉNOMS GARÇON EN 1950

FILTRE PAR GENRE

TOUS

FILLE

GARÇONS

FILTRE PAR LIEU OU ANNÉE

DÉPARTEMENT

OU

ANNÉE

TOP DES PRÉNOMS MASCULINS EN 1950

- 1/ **JEAN**
Origine(s) : prénoms hébreux
- 2/ **MICHEL**
Origine(s) : prénoms arméniens, catalans, français
- 3/ **ALAIN**
Origine(s) : prénoms basques, français
- 4/ **GERARD**
Origine(s) : prénoms anglo-saxons, basques,

La Lettre des Réseaux

Retrouvez toute l'actualité des des réseaux de distribution par Simon Associés

La Lettre des Réseaux

Ouvrir

Quel sport faire une fois opéré?

Pourrai je reprendre avec mon petit fils?

C'est parti mon gars !

Va Bene....

Orthopedic
Surgeon



CLINIQUE
PARIS LILAS