

Coxarthrose du sportif

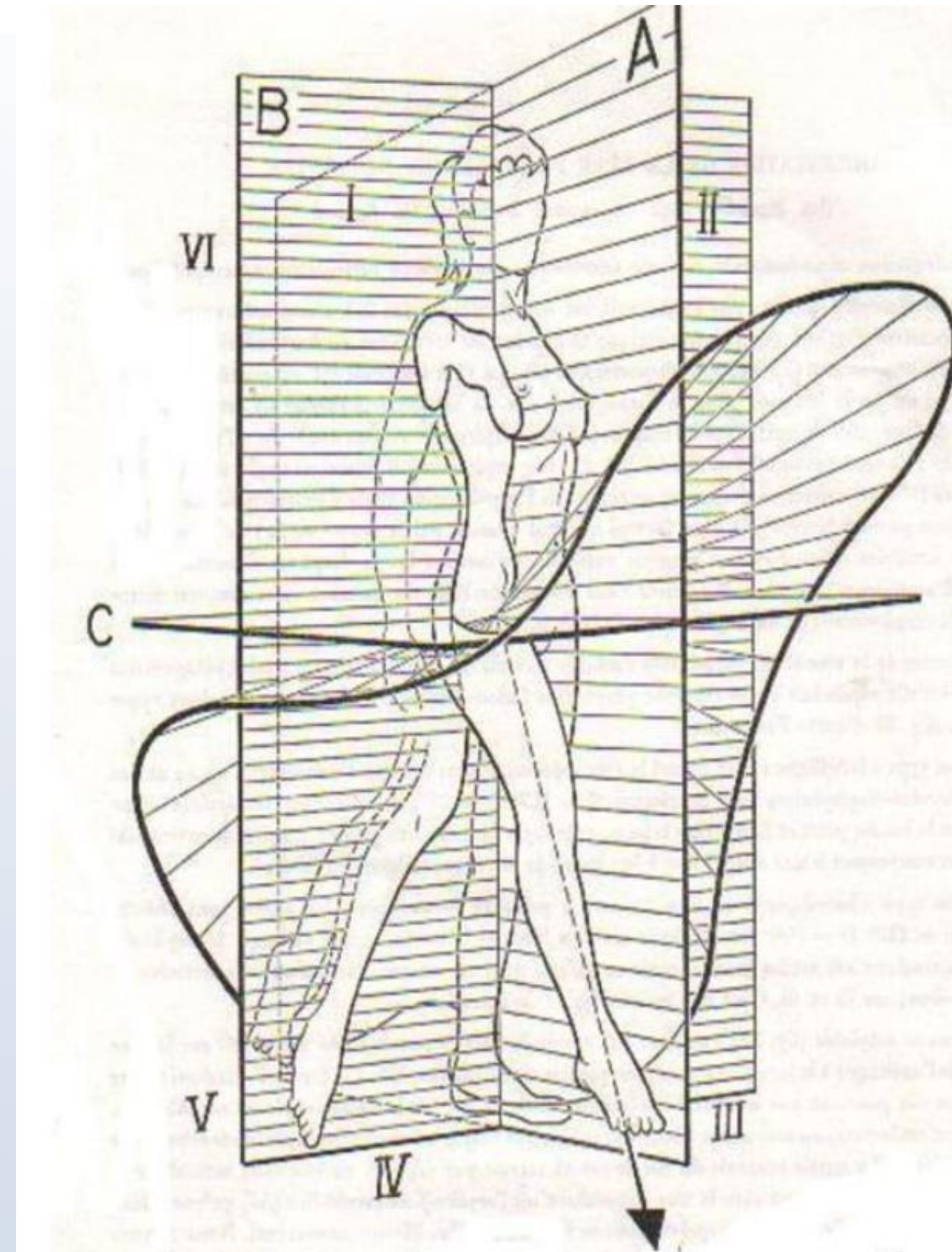


Dr Dorick Passeron, 25 avril 2024

CLINIQUE
PARIS LILAS

Introduction

- Articulation extrêmement congruente et mobile dans toutes les directions : pas d'imperfection !
- 150000 PTH par an en France.
- Début dès 40 ans (dysplasie masculine essentiellement)
- Demande sportive évidente





puis-je courir avec une prothese de hanche



Tous

Vidéos

Actualités

Images

Livres

Plus

Outils

Environ 23 500 résultats (0,48 secondes)

- risque de **luxation de l'articulation de la hanche** (déboîtement) ;
- risque d'**usure prématurée** de la prothèse ;
- risque de **descellement prothétique** (les composants se détachent les uns des autres) ;
- risque de **chute sur la hanche**.

Autorisés : marche, natation, cyclisme, golf, danse, plongée, voile.

Autorisés sous certaines conditions : randonnée, tennis, ski, équitation, patinage

Déconseillés : Arts martiaux, rugby, football, handball, squash, course à pied, ski nautique, gymnastique.

Evitez la pratique de sports trop violents ou qui exposent votre hanche à des chocs répétés, comme le rugby, le football, les sports de combat, le squash, la course à pied, le ski nautique ou encore le handball.



CLINIQUE
PARIS LILAS

QUE DIT LA LITTERATURE?

Participation in sports after hip and knee arthroplasty: review of literature and survey of surgeon preferences

B J McGrory¹, M J Stuart, F H Sim

MAYO CLINIC
PROCEEDINGS

- Sports recommandés : golf, natation, bicyclette, bowling, voile, plongée en apnée
- Sports intermédiaires : ski de fond, marche rapide, randonnée, patinage, tennis en double et en simple, danse classique, aérobic, volley, softball, ski alpin

- Sports non recommandés : handball, sports de raquette, COURSE A PIED
- Recommandation 1995 !!!

QUE DIT LA LITTERATURE?



Jogging After Total Hip Arthroplasty

Hirohito Abe,* MD, Takashi Sakai,^{†‡} MD, PhD, Takashi Nishii,* MD, PhD, Masaki Takao,[†] MD, PhD, Nobuo Nakamura,[§] MD, PhD, and Nobuhiko Sugano,* MD, PhD
Investigation performed at Osaka University Hospital, Suita City, Japan

Reprise running 23 patients
Recul moyen 5 ans

- Pas de douleurs à la course
 - Pas de descellement
 - Pas d'usure PE
 - Pas de luxation



CLINIQUE
PARIS LILAS

QUE DIT LA LITTERATURE?



Sports Activity After Total Hip Resurfacing

Marc Banerjee,^{*†‡} MD, Bertil Bouillon,[‡] MD, Carolin Banerjee,[§] MD, Holger Bätgis,[‡] MD, Rolf Lefering,^{||} PhD, Miriam Nardini,[†] and Joachim Schmidt,[†] MD

From [†]Dreifaltigkeits-Krankenhaus, Cologne, Germany, [‡]Department of Trauma and Orthopaedic Surgery, University of Witten/Herdecke, Cologne Merheim Medical Center,

152 hanches
27% de coureurs

- Diminution de 40% de la pratique de la course
- Reprise à 5 mois post opératoire en moyenne

Cause d'arrêt de l'activité sportive
Anxiété



CLINIQUE
PARIS LILAS

RISQUES?

Risque de luxation

Pas observé en
pratique quotidienne

Voie antérieure

Reprise sur terrain
régulier

- **Risque d'usure prématurée de la prothèse**
- Céramique (?)
- Biolox delta depuis 2003.

- Taux rupture 0,003% (Massin et al. Rcot 2014)



RISQUES?

Risque de descellement prothétique

Pas de réponse dans la littérature

Pas d'études de suivi spécifique à très long terme

Pratique sportive régulière : qualité osseuse

Risque de chute sur la hanche

Pas de fragilisation. Traumatologie différente



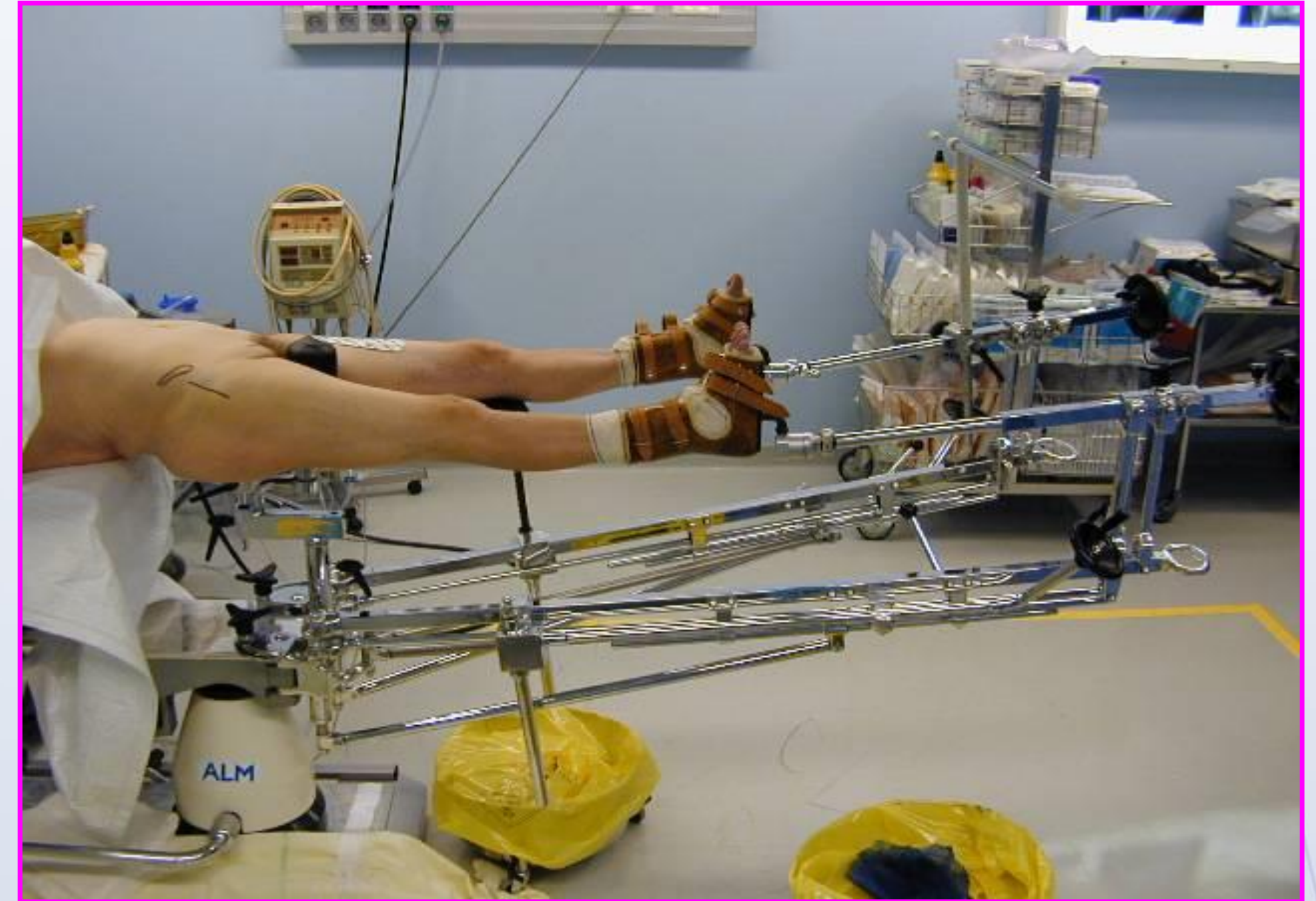
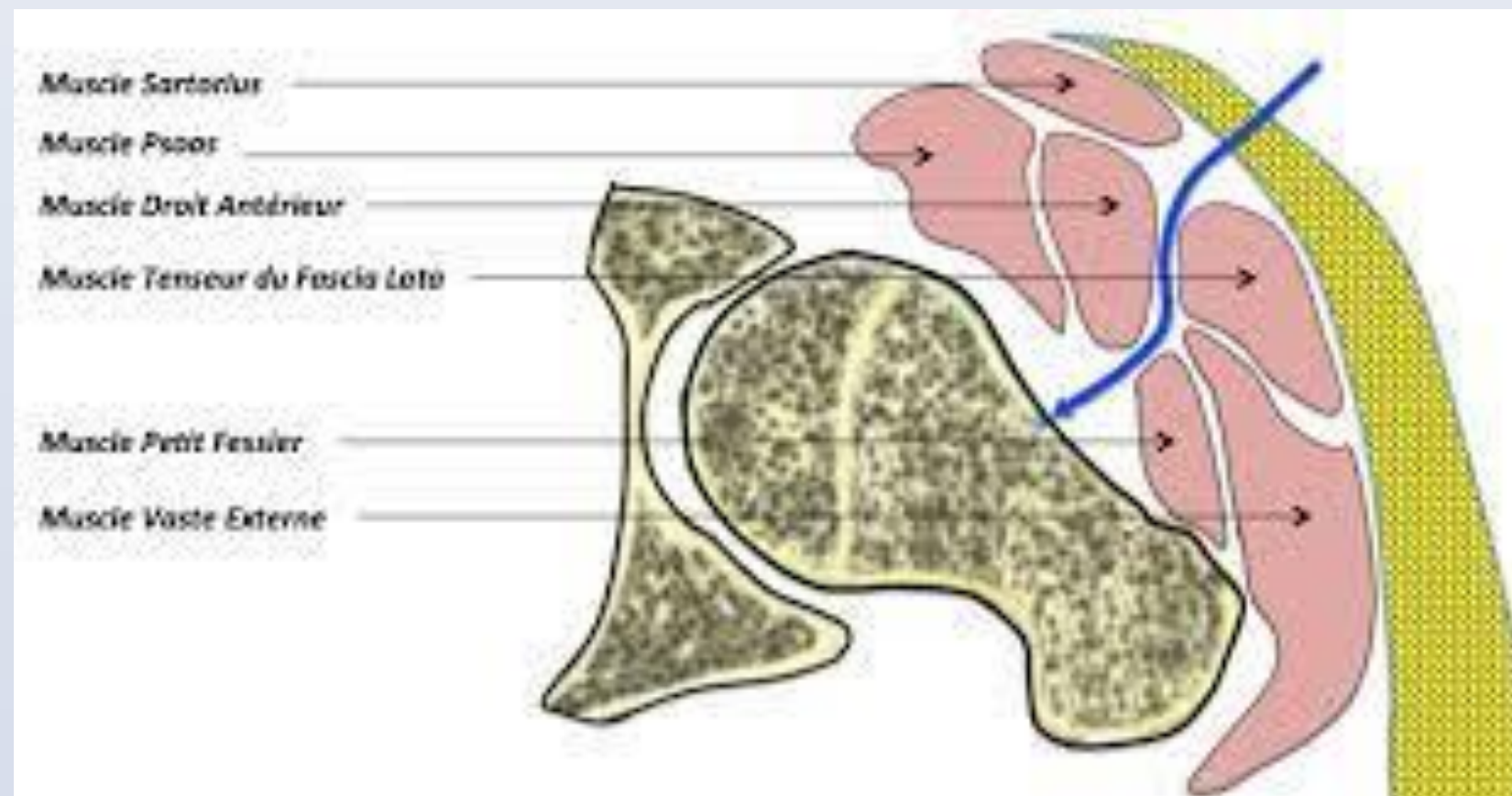
COMMENT?

Dr Gerard...



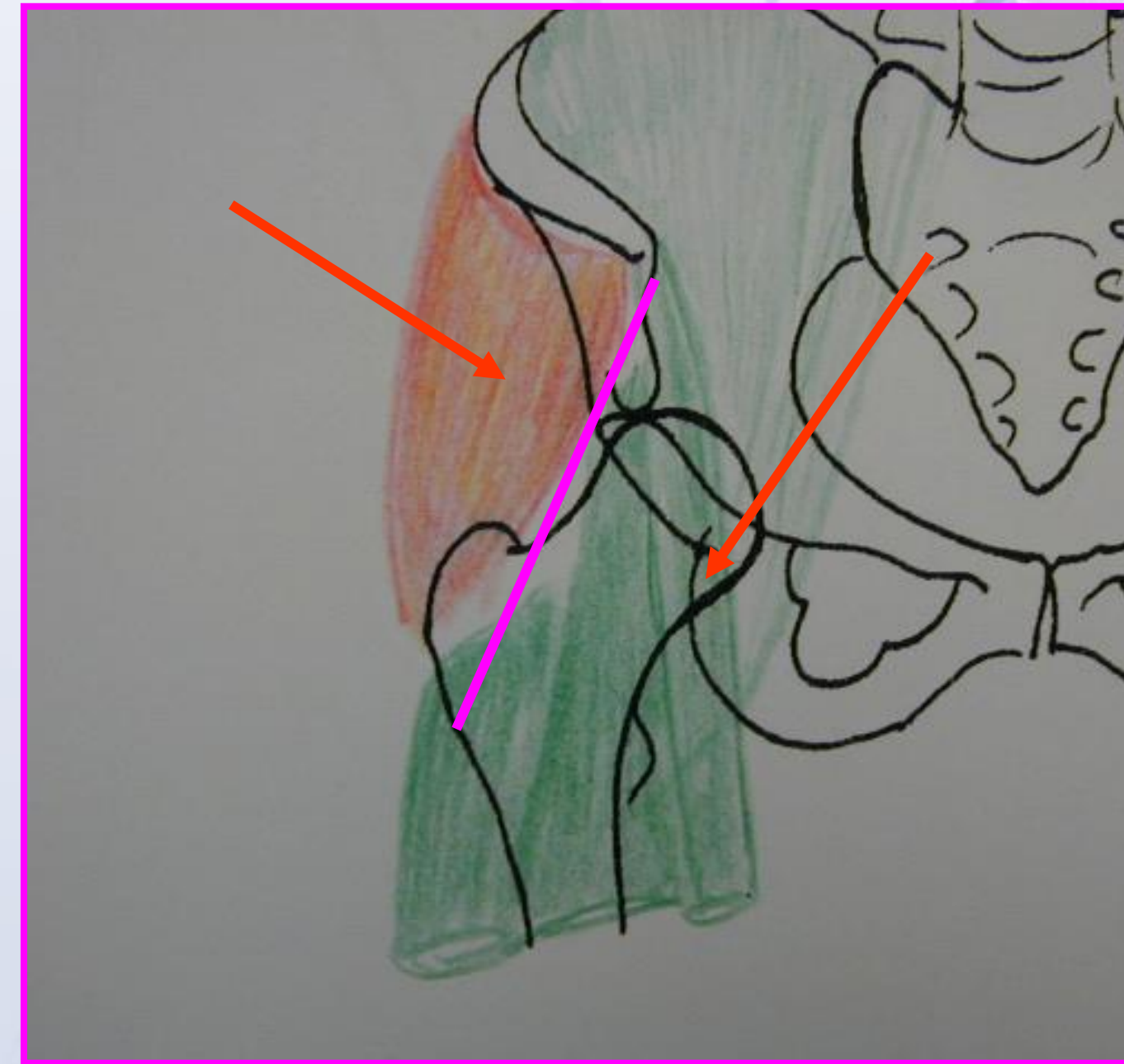
COMMENT?

- Voie d'abord: idéalement voie antérieure si possible: meilleur respect de la musculature
- Possible avec les autres techniques



Voie antérieure

- Position
Antérieure de l'articulation coxo-fémorale et antéversion du cotyle comme de l'épiphyse fémorale
- Respect absolu des territoires d'innervation
- Respect absolu des muscles et des tendons.



QUI?

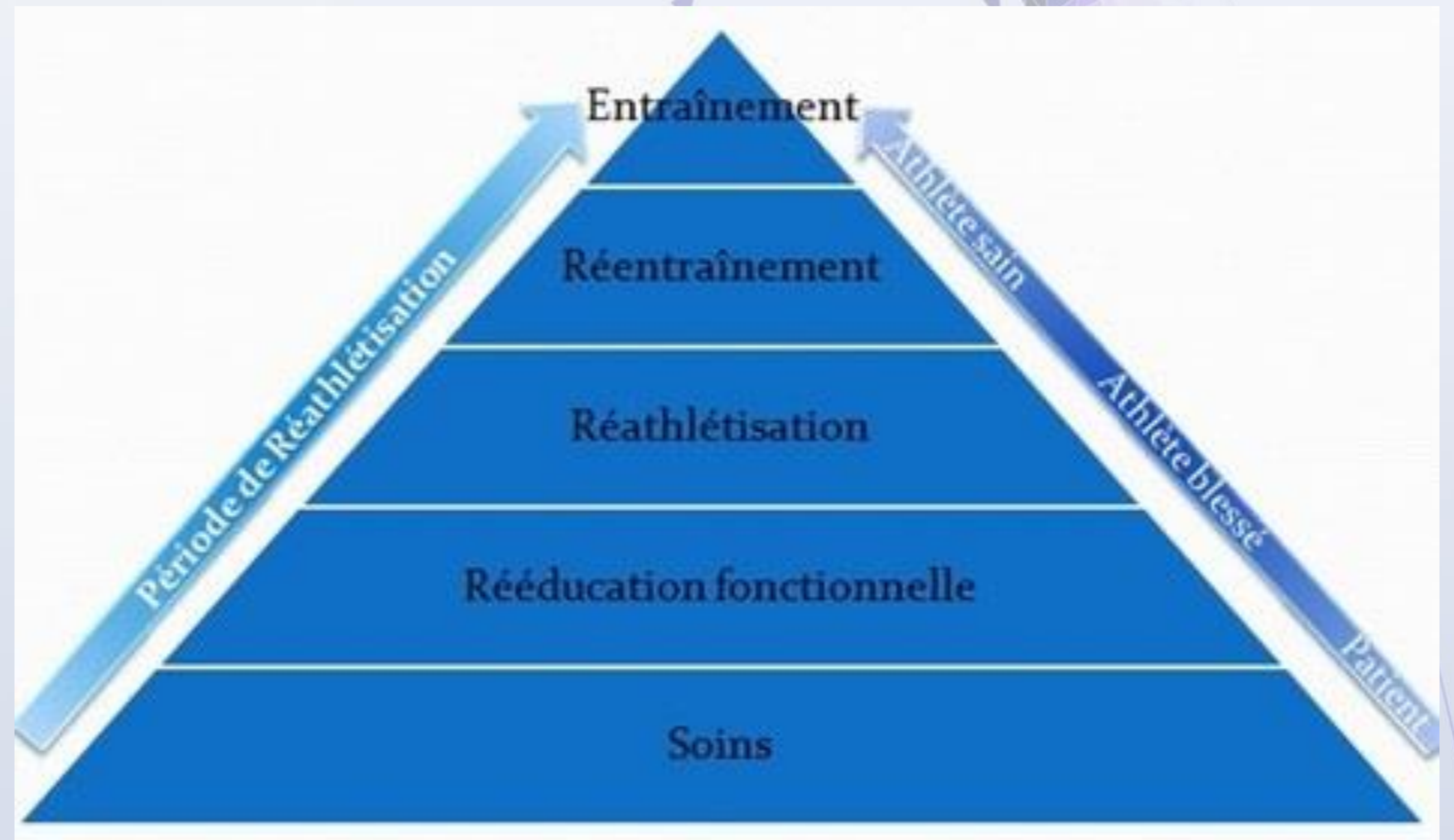
- Suis-je trop jeune? Trop vieux?
- Je ne suis gêné que pour courir, va-t-on m'opérer?

Toutes indications d'arthroplastie..



QUAND ?

- A disparition des douleurs musculaires postopératoires
- 3 mois.. Ou plus
- Rétraction tendineuse à corriger avant
- Réathlétisation progressive



CONCLUSION

- Suivi!
- Pas de registre de prothèse exhaustif en France
- Obligation réglementaire de suivi de cohortes de patients depuis 2014 environ
- Toutes activités autorisées !



Je vous remercie de votre attention

Dr Dorick PASSERON , Clinique Paris Lilas

Dorick.passeron@gmail.com

Doctolib



**CLINIQUE
PARIS LILAS**

